

JORNAL LUZ E FÉ

Bem vindos, leitores Luz e Fé!

Maio/2023



O que significa ser mãe do ponto de vista espiritual?

Ser mãe representa a possibilidade do exercício do amor incondicional, doando o melhor de si para a evolução de um espírito que nasce no papel de filho.

Página 2

Dia da Fraternidade

O Dia da Fraternidade, 13 de maio, celebra valores que caracterizam a boa relação entre os homens. A fraternidade preconiza a igualdade entre todos, independentemente da classe econômica, orientação sexual, raça e religião.

Página 4

Aconteceu na FLF

Página 6

Degraus da Vida

Página 8

Felicidade e Trabalho

Página 10

Passê Magnético

Página 12

Laços de Família

Página 14

Os Irmãos Gêmeos

Página 16

Dicas de leitura

Página 19

Espitirinhas

Página 21

Avisos

Página 22





O que significa ser mãe do ponto de vista espiritual?

Embora as mães devam ser lembradas todos os dias, é no segundo domingo de maio que elas são homenageadas no Brasil.

Mas do ponto de vista espiritual o que significa ser mãe? A Doutrina Espírita esclarece que se trata de um compromisso importante, porque ao gerar um filho assumi-se um compromisso perante as Leis de Deus, oferecendo oportunidade para que um espírito por meio da reencarnação possa evoluir, cabendo aos pais o amparo necessário para sua caminhada de novos aprendizados.

A pergunta 890 de O Livro dos Espíritos esclarece que o amor maternal é uma virtude ou um sentimento instintivo, comum aos homens e aos animais: “— É uma coisa e outra. A Natureza deu à mãe o amor pelos filhos, no interesse

de sua conservação; mas, no animal, esse amor é limitado às necessidades materiais: cessa quando os cuidados se tornam inúteis. No homem, ele persiste por toda vida e comporta um devotamento e uma abnegação que constituem virtudes; sobrevive mesmo à própria morte, acompanhando o filho além da tumba. Vedes que há nele alguma coisa mais do que no animal”.

Compreende-se que existe além dos laços físicos, um elo poderoso de ligação entre mães e filhos, por esse motivo o amor materno é realmente capaz de ultrapassar barreiras.

Ser mãe representa a possibilidade do exercício do amor incondicional, doando o melhor de si para a evolução de um espírito que nasce no papel de filho, seja ele um amigo do passado ou alguém que necessite de reconciliação, como oportunidade de reconstruírem uma nova história.

O lar é a célula ativa do organismo social e a mulher, dentro dele, é a força essencial que rege a própria vida.

Se a criança é o futuro, no coração das mães repousa a sementeira de todos os bens e de todos os males do porvir.

O homem é pensamento. – A mulher é o ideal.

O homem é a oficina. – A mulher o santuário.

O homem realiza. – A mulher inspira.

Dia da Fraternidade

A fraternidade tem sido buscada de há muito no planeta Terra, tanto assim que o ensinamento maior de Jesus, o Cristo, nosso Modelo e Guia, a contempla de forma implícita em seu próprio enunciado: *Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo*, indicando que amar ao próximo como a si mesmo é fazer a ele o que gostaríamos que ele nos fizesse e, por isso, devemos procurar enxergar no próximo um irmão e tratá-lo sempre como tal, quando menos porque somos de fato todos irmãos, filhos do mesmo Pai Universal, apenas que nos encontramos na presente existência em posições e situações diversas, como pai, mãe, filho, tio, tia, avô, avó etc.

O Espírito Joanes, através da psicografia de Raul Teixeira, orienta:

Desse modo, faça o melhor dos seus esforços para que o seu aprendizado, obtido aqui, configure a sua mais fecunda



relação com o Pai que em você se aloja, que por você e por todos nós atíça as vagas imensas contra os penhascos e incendeia leitões de estrelas, cujo brilho se projeta sobre nós.

Ame e respeite o seu planeta. A nossa Terra é o campo excelente para que nos felicitemos trabalhando, incansáveis, no seio de Deus.

Com efeito, estamos na Terra para aprender, progredir e nos aperfeiçoar, intelectual e moralmente, ao máximo que nos seja possível.

Se cada um de nós fizer a sua parte, e bem, sem dúvida haverá uma melhoria geral no planeta, um avanço moral, que poderá nos conduzir, mesmo que a pouco e pouco, a níveis melhores de entendimento, de tolerância, de compreensão, de convivência harmoniosa e afetiva, de carinho, de fraternidade em seu mais amplo sentido, de amor na mente e no coração.

Assim, a expressão da reforma íntima de cada um de nós, para melhor, para que deixemos o homem velho (ser humano) que insiste em nos acompanhar, substituindo-o pelo homem novo (ser humano), com novas ideias e práticas, com novas postura e compostura, que procure ser útil onde quer que se encontre, e cada vez mais útil, que seja cumpridor da parte que lhe compete fazer, que a cada dia se torne melhor e, de modo muito especial, uma pessoa de Bem, voltada para o Bem e para a sua prática.

Aconteceu na FLF

Caravana da Alegria



No sábado dia 15 de abril a Caravana da Alegria com os palhaços de Jesus levaram alegria, música e oração aos queridos da terceira idade na casa de repouso Dona Dalva. No próximo mês venha conosco nesta missão de alegria!

Rifa de Páscoa

A Fraternidade Luz e Fé agradece a todos que colaboraram com a rifa da Páscoa, contribuição espontânea para ajudar na manutenção da nossa casa.

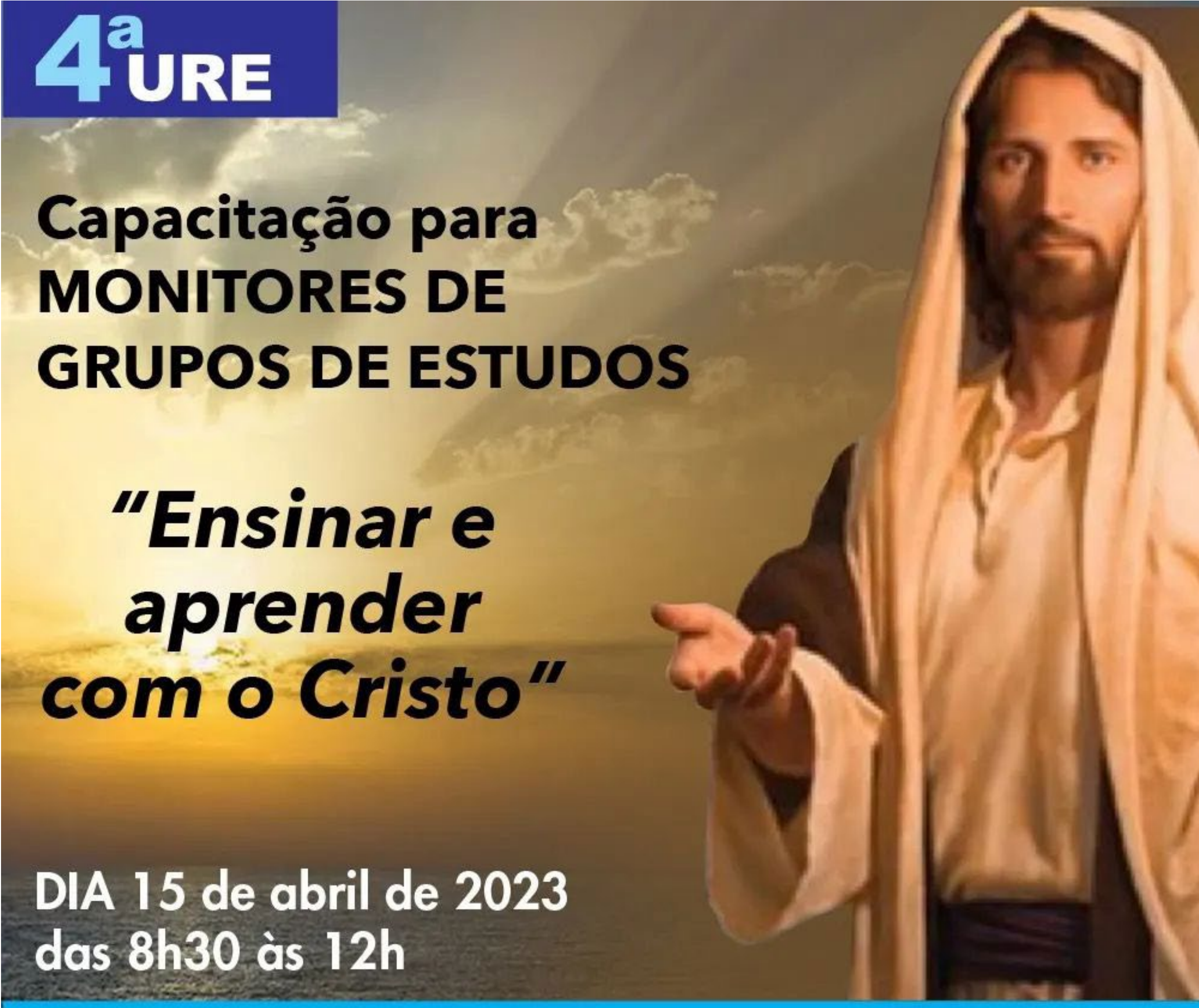
As felizes sorteadas foram a nossa colega de trabalho **Elis Regina** e a nossa querida frequentadora **Jaqueline Vetter**.



Aconteceu na FLF

Capacitação

A Fraternidade Luz e Fé também esteve presente na capacitação de monitores de grupos de estudos que aconteceu no CEFAC.



4^a URE

**Capacitação para
MONITORES DE
GRUPOS DE ESTUDOS**

***“Ensinar e
aprender
com o Cristo”***

**DIA 15 de abril de 2023
das 8h30 às 12h**

Escola de Aprendizes do Evangelho

Na segunda-feira dia 17 de abril iniciou na Fraternidade Luz e Fé uma nova turma de estudos presencial. Ainda estamos recebendo novos estudantes interessados em se aprofundar nos conhecimentos espíritas.

Instruções para a vida

Degraus da Vida

Comparemos o mundo a grande instituto de ensino.

Aceita a existência no Planeta por estágio educativo de que necessitas, ainda mesmo quando te reconheças na condição de doente, sob regime de internação em alguma das enfermarias da escola.

Nasceste no lugar mais indicado aos ensinamentos de que precisas e no grupo familiar que mais se te aconselha ao currículo de lições.

O corpo físico é a carteira de recursos a que te prendes, para efeito de preparo e burilamento.

A religião do teu clima doméstico é a classe de iniciação na Espiritualidade Maior, da qual podes seguir indefinidamente para diante, no rumo dos mais elevados conhecimentos...

Faze, pois, da ideia de Deus que já possuas, o caminho da própria ascensão.



Elege no trabalho a tua bênção de cada dia.

Compreendamos que o bem é a execução da Lei Divina, a estabelecer a felicidade dos outros, com a mesma justiça com que a estabelece para cada um de nós. E o mal é a tribulação que, porventura, estejamos impondo à existência do próximo.

Dever é rotina de instrução.

Disciplina é condição de êxito.

Dificuldade é exercício de aperfeiçoamento.

Conflito é aula de reequilíbrio.

Tentação é repetência de testes nos quais já falimos, em nos referindo às reencarnações passadas.

Obstáculo é desafio para a melhora de resistência.

Solidão é pausa de reajuste.

Menosprezo de pessoas queridas é convite ao aprendizado do amor genuíno.

Contratempos se definem por avisos salutares no serviço a fazer.

A não ser para auxiliar desinteressadamente, não procures tanto saber o que sucede no curso dos colegas e dos vizinhos, porque, de volta ao Lar Maior, responderás essencialmente por ti. À vista disso, não olvides que ninguém se eleva sem elevar-se na vida pelos degraus da lei de elevação.

Emmanuel

Fonte:

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Ba/Ba22.htm>

Trabalhadores da última hora

Felicidade e Trabalho

Felicidade e trabalho — dois temas da vida que se complementam — à maneira do teto e do alicerce de uma construção.

Indubitavelmente, a Terra ainda é uma estância de provas regenerativas, sem possibilidade de oferecer-nos a felicidade integral; entretanto, nela encontramos todo o material de que necessitamos para alteá-la na categoria dos mundos.

Dificuldade, tribulação, sofrimentos e atritos são alguns dos agentes, com os quais se nos fará possível organizar o aperfeiçoamento de nós mesmos.

Se podemos sugerir o começo do imenso trabalho alusivo à realização que demandamos, é preciso erradicar a insatisfação que tantas vezes nos caracteriza, instalando em nós outros, o amor e a humildade, a paciência e a coragem, por instrumentos de serviço que nos será possível manejar com acerto, em nosso próprio benefício.

Em suma, estamos todos — os Espíritos vinculados à Terra — num Plano de grandes conflitos, carregando o fardo de nossas imperfeições, adquiridas ao longo dos milênios, mas o Supremo Pai jamais nos sonegou a bênção da esperança e, em razão disso, ser-nos-á possível aceitar os agentes de que dispomos, a fim de melhorar-nos, melhorando a vida, em torno de nós.

A vida no planeta é assinalada por embates e antagonismos diversos, no entanto, a paz e a alegria se nos farão companheiros em todos os dias da Terra e do Mais Além, se nos

dispusermos a aceitar a existência que nos foi concedida, a amar aos nossos semelhantes e a servir incessantemente, realizações que demandam unicamente uma só atitude: — Trabalhar.

Médico — *não descansa no auxílio efetivo aos doentes.*

Professor — *não se fatiga, repetindo as lições.*

Juiz — *exemplifica a imparcialidade e a tolerância.*

Benfeitor — *espalha, sem cessar, as bênçãos do amor infinito.*

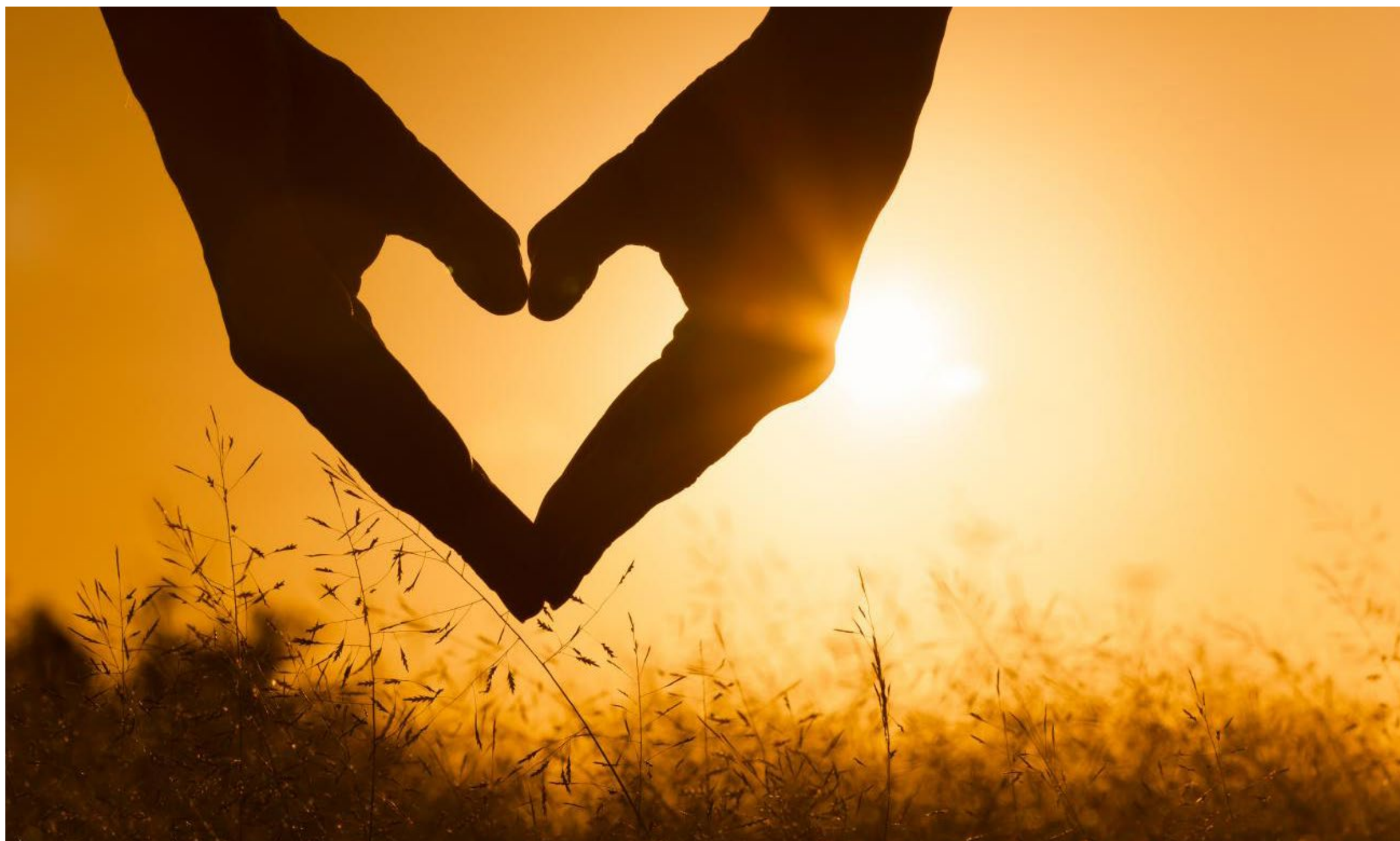
Sábio — *coloca a ciência do bem ao alcance de todos.*

Advogado — *defende os interesses dos fracos e dos humildes.*

Trabalhador divino — *serve a todos, sem reclamação e sem recompensa.*

O exemplo do Cristo é sublime e contagiante.

Emmanuel



Fonte:

<http://bibliadocaminho.com/ocaminho/TXavieriano/TXIndexLivros.htm>

Fluidoterapia

Passe Magnético

Em verdade, para conseguirmos alguma ideia precisa no dicionário terreno, com respeito ao poder do fluido magnético, que constitui por si emanação controlada de força mental sob a alavanca da vontade, será interessante figurar o nosso veículo de manifestação como sendo o Estado Orgânico em que nos expressamos na condição de Espíritos imortais, em multifária graduação evolutiva.

Meu amigo, o passe é transfusão de energias fisiopsíquicas, operação de boa vontade, dentro da qual o companheiro do bem cede de si mesmo em teu benefício.

Se a moléstia, a tristeza e a amargura são remanescentes de nossas imperfeições, enganos e excessos, importa considerar que, no serviço do passe, as tuas melhoras resultam da troca de elementos vivos e atuantes.

Se necessitas de semelhante intervenção recolhe-te à boa vontade, centraliza a tua expectativa nas fontes celestes do suprimento divino, humilha-te, conservando a receptividade edificante, inflama o teu coração na confiança positiva e, recordando que alguém vai arcar com o peso de tuas aflições, retifica o teu caminho, considerando igualmente o sacrifício incessante de Jesus por nós todos, porque, de conformidade com as letras sagradas: “Ele tomou sobre si as nossas enfermidades e levou as nossas doenças”.

Pelo passe magnético, notadamente naquele que se baseie no divino manancial da prece, a vontade fortalecida no bem pode soerguer a vontade enfraquecida de outrem para que essa vontade novamente ajustada à confiança magneti-

ze naturalmente os milhões de agentes microscópicos a seu serviço, a fim de que o Estado Orgânico, nessa ou naquela contingência, se recomponha para o equilíbrio indispensável.

Assim é que orar em nosso favor é atrair a Força Divina para a restauração de nossas forças humanas, e orar a benefício dos outros ou ajudá-los, através da energia magnética, à disposição de todos os Espíritos que desejem realmente servir, será sempre assegurar-lhes as melhores possibilidades de auto reajustamento, compreendendo-se, porém, que se o amor consola, instrui, ameniza, levanta, recupera e redime, todos estamos condicionados à justiça a que voluntariamente nos rendemos, perante a Vida Eterna, justiça que preceitua, conforme o ensinamento de Nosso Senhor Jesus Cristo, seja dado isso ou aquilo “a cada um segundo as suas próprias obras”, cabendo-nos recordar que as obras felizes ou menos felizes podem ser fruto de nossa orientação todos os dias e, por isso mesmo, todos os dias será possível alterar o rumo de nosso próprio roteiro.

Se pretendes, pois, guardar as vantagens do passe que, em substância, é ato sublime de fraternidade cristã, purifica o sentimento e o raciocínio, o coração e o cérebro. Ninguém deita alimento indispensável em vaso impuro. Não abuses, sobretudo daqueles que te auxiliam. Não tomes o lugar do verdadeiro necessitado, tão só porque os teus caprichos e melindres pessoais estejam feridos.

Fonte:

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Sg/Sg47.htm>



Evangelho no Lar

Laços de Família

Os laços do sangue não criam forçosamente os liames entre os Espíritos. O corpo procede do corpo, mas o Espírito não procede do Espírito, porquanto o Espírito já existia antes da formação do corpo; não é o pai quem cria o Espírito de seu filho; ele mais não faz do que lhe fornecer o invólucro corpóreo, cumprindo-lhe, no entanto, auxiliar o desenvolvimento intelectual e moral do filho, para fazê-lo progredir.

Os Espíritos que encarnam numa família, sobretudo como parentes próximos, são, as mais das vezes, Espíritos simpáticos, ligados por anteriores relações, que se expressam por uma afeição recíproca na vida terrena. Mas, também pode acontecer sejam completamente estranhos uns aos outros esses Espíritos, afastados entre si por antipatias igualmente anteriores, que se traduzem na Terra por um mútuo antagonismo, que aí lhes serve de provação.

Há, pois, duas espécies de famílias: as famílias pelos laços espirituais e as famílias pelos laços corporais. Duráveis, as primeiras se fortalecem pela purificação e se perpetuam no mundo dos Espíritos, através das várias migrações da alma; as segundas, frágeis como a matéria, se extinguem com o tempo e muitas vezes se dissolvem moralmente, já na existência atual.

A ingratidão é um dos frutos mais diretos do egoísmo; ela revolta sempre os corações honestos; mas a dos filhos para com os pais apresenta caráter ainda mais odioso; é, em particular, desse ponto de vista que a vamos considerar, para lhe analisar as causas e os efeitos.

Quando deixa a Terra, o Espírito leva consigo as paixões ou as virtudes inerentes à sua natureza e se aperfeiçoa no espaço, ou permanece estacionário, até que deseje receber a luz. Então, mediante inaudito esforço, conseguem tais Espíritos observar os a quem eles odiaram na Terra. Ao vê-los, porém, a animosidade se lhes desperta no íntimo; revoltam-se à ideia de perdoar, e, ainda mais, à de abdicarem de si mesmos, sobretudo à de amarem os que lhes destruíram, talvez, os haveres, a honra, a família. Entretanto, abalado fica o coração desses infelizes. Eles hesitam, vacilam, agitados por sentimentos contrários. Se predomina a boa resolução, oram a Deus, imploram aos bons Espíritos que lhes deem forças, no momento mais decisivo da prova.

Por fim, após anos de meditações e preces, o Espírito se aproveita de um corpo em preparo na família daquele a quem detestou, e pede aos Espíritos incumbidos de transmitir as ordens superiores permissão para ir preencher na Terra os destinos daquele corpo que acaba de formar-se.

Qual será o seu procedimento na família escolhida? Dependerá da sua maior ou menor persistência nas boas resoluções que tomou.

Compreendi agora o grande papel da humanidade; compreendi que, quando produzis um corpo, a alma que nele encarna vem do espaço para progredir; inteirai-vos dos vossos deveres e ponde todo o vosso amor em aproximar de Deus essa alma; tal a missão que vos está confiada e cuja recompensa recebereis, se fielmente a cumprirdes. Os vossos cuidados e a educação que lhe dareis auxiliarão o seu aperfeiçoamento e o seu bem-estar futuro.

Fonte:

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TKardequiano/TKP/Ev/Ev14.htm#It9>

Evangelho Infantojuvenil

Os irmãos gêmeos



Miguel e João são irmãos gêmeos. Embora sejam muito parecidos fisicamente - só seus pais conseguem diferenciar um do outro - eles costumam ter atitudes muito diferentes no dia-a-dia. Miguel está sempre reclamando e é malhumorado, enquanto João está sempre sorrindo, de bem com a vida.

João adora estudar e sempre tira boas notas, e Miguel não gosta de estudar, está sempre reclamando das provas e dos professores. Enquanto João tem muitos amigos, Miguel muitas vezes se sente solitário, sem ter com quem brincar. João sempre chama o irmão para participar das brincadeiras, mas, muitas vezes, Miguel acaba brigando com as outras crianças, estragando a brincadeira.



Os dois irmãos costumam agir de maneira diferente também frente aos problemas. Miguel reclama de qualquer coisa, acha tudo difícil, e tem dificuldade em compreender as provas que a vida lhe apresenta. João não tem o hábito de reclamar e sempre procura se esforçar para encarar os problemas como oportunidades de aprender coisas novas.



João gosta muito de seus pais e de seu irmão. Ele aproveita o tempo com os pais para contar as novidades da escola e jogar bola com o pai. Miguel tem vergonha de seus pais, em especial de sua mãe, que costuma alertar o filho acerca de suas atitudes erradas, na tentativa de que ele entenda melhor a Lei de Causa e Efeito e compreenda que reclamar de nada adianta.

Muitos se perguntam por que os irmãos, apesar de gêmeos, são tão diferentes. A Doutrina Espírita esclarece que cada um deles é um Espírito único, em evolução. Ambos foram criados por Deus e possuem a mesma finalidade - a perfeição. Todos os Espíritos criados por Deus, que é justo e sábio, irão alcançar a perfeição, em mais ou menos tempo, conforme os esforços que empreguem.

Provavelmente, os dois irmãos reencarnaram na mesma família para se ajudarem, aprendendo com os erros e acertos um do outro. A caminhada rumo à perfeição é individual e vai depender do bom uso que cada um fizer do seu livre-arbítrio, escolhendo a resignação, a caridade, a paciência, o perdão e o amor.

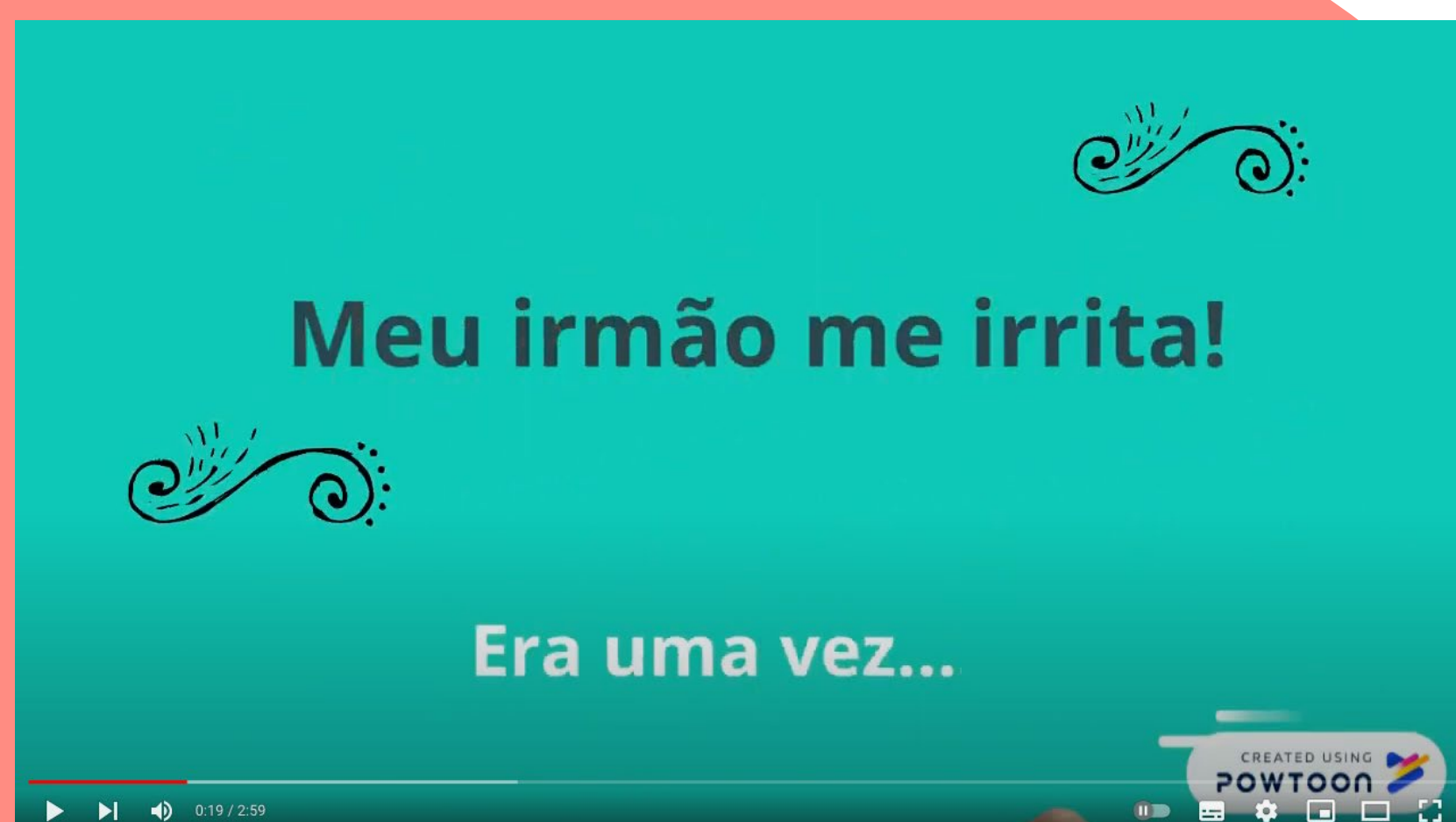


Miguel, porém, ainda não compreendeu que a reencarnação é uma preciosa oportunidade de aprendizado e superação das dificuldades, enquanto João já aprendeu a aproveitar as situações que a vida lhe apresenta para escolher o bom caminho, espalhando otimismo, alegria e esperança.

Fonte: Grupo Espírita Seara do Mestre



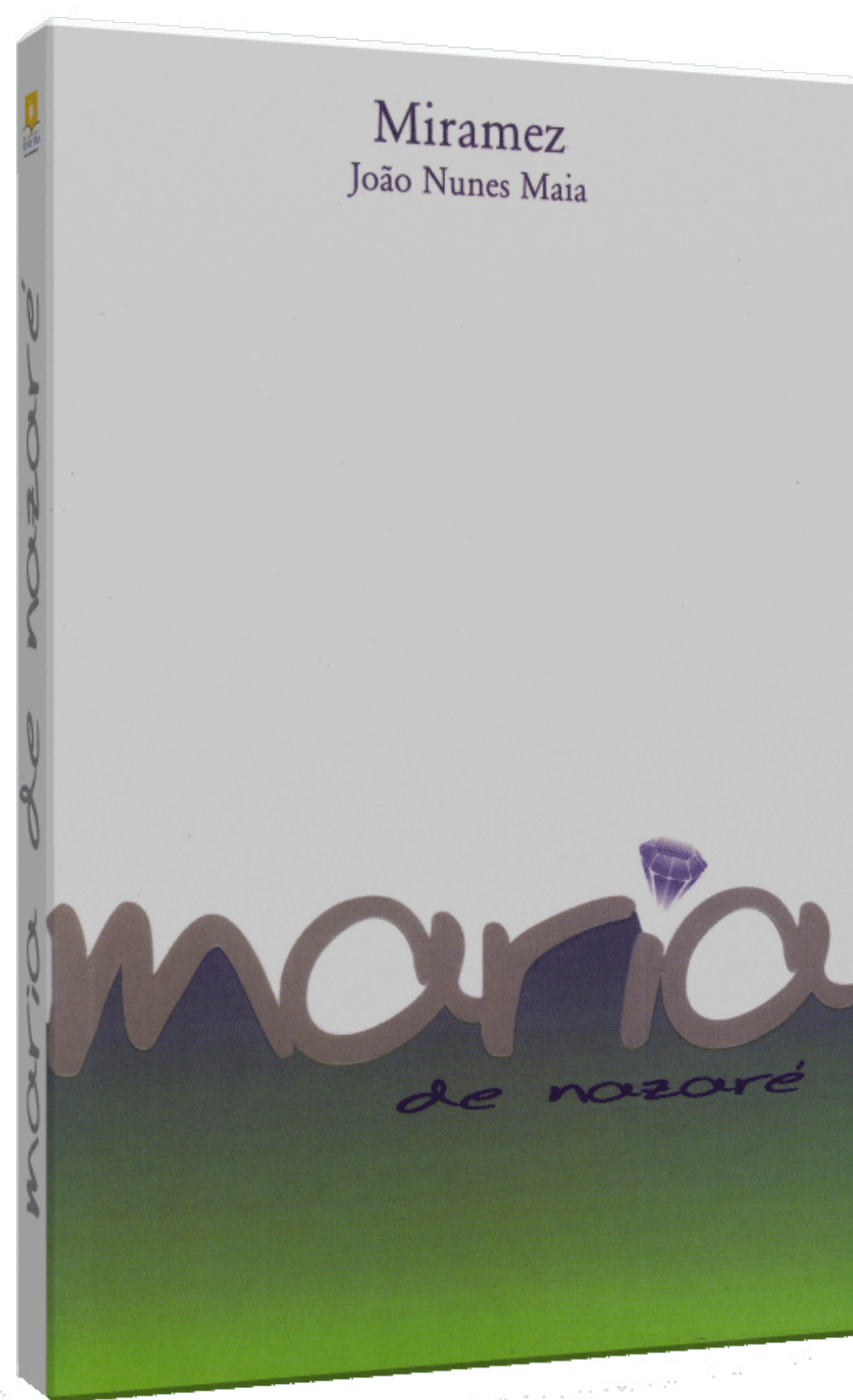
Clique aqui
para ver o
vídeo!



Dicas de leitura

Eleve a sua vibração!

Visite a nossa livraria e presenteie você ou alguém querido com um livro! Ou venha conhecer a nossa biblioteca e escolha um livro e tenha uma ótima leitura!



Maria de Nazaré

João Nunes Maia

Este livro nos apresenta a história de uma grande alma: Maria de Nazaré, espírito de alta hierarquia espiritual, cuja pureza de sentimentos escapa à nossa compreensão. Além de contar a trajetória de Maria, Miramez nos oferece lições sobre trabalho, mediunidade, solidariedade, disciplina, dentre outros importantes temas, para nos esclarecer pontos obscuros da história do nascimento de Jesus.

Sugestões de boas leituras para as crianças



Evangelho Segundo o Espiritismo Para Crianças

Adeilson Salles

O projeto Jesus e as crianças agora em um único volume! Um livro infantil diferente, inspirado em cada capítulo de O Evangelho Segundo o Espiritismo de Allan Kardec. Em cada capítulo uma história com muita emoção e leveza. Um jeito simples de contar as inesquecíveis histórias e transmitir os ensinamentos de Jesus. São 27 histórias e ao final preces e atividades divertidas.

Humor espírita

Espitirinhas

por Wilton Pontes



401 - ONTEM E HOJE: RETRIBUIÇÃO



251 - ONTEM E HOJE - FAMÍLIA



295 - MINHA PARTE



76 - EVANGELHO NO LAR

Avisos

Grupos de estudos

Segunda-feira, às 19h30

- ◆ Turma 9 - Nova turma Aprendizes do Evangelho
- ◆ Turma 8 - Aprendizes do Evangelho
- ◆ Estudo Livro dos Médiuns
- ◆ Estudo Livro A Gênese
- ◆ Estudo MEP I - Mediunidade Programa I

Quarta-feira

- ◆ **Introdução ao Espiritismo** - Presencial as 20h10
- ◆ **Evangelização Infantojuvenil** - 19h30 até 20h20
Infantil até 7 anos / Jovens acima de 7 anos

Você ainda pode se inscrever na
nova turma de estudos da FLF

**Turma 9 - Aprendizes
do Evangelho**

*Venha estudar
conosco*



Avisos

Palestras

Cronograma de maio

Quarta-feira, às 19h30

03
maio**Saúde e doença à luz do Espiritismo**
João**10**
maio**Quero entrar no seu barco**
Marcia**17**
maio**Coragem da Fé**
Marcelo**24**
maio**A filosofia do dever**
Regina**31**
maio**A culpa na visão do Espiritismo**
Eunice

*Venha participar
da Caravana!*

Terceiro sábado
do mês, às 14h





Siga nosso instagram

📷 fraternidadeluzefeblumenau

Conheça nosso canal no Youtube

📺 CanalFraternidadeLuzFe

Se precisar, entre em contato conosco pelas redes sociais ou pelo e-mail

flf@gmail.com

Venha nos visitar no endereço:

📍 **R. Frederico Voelz, 730
Itoupava Central, Blumenau, SC**

No nosso site **fraternidadeluzefe.com** você pode assistir as palestras e irradiações da semana, ler as novidades no fórum e muito mais!

Os conteúdos dos estudos da sua turma também estão no site!

Até junho!

