

JORNAL LUZ E FÉ

Bem vindos, leitores Luz e Fé!

Junho/2023

Corpus Christi na Visão Espírita

*“Eis que estou convosco todos os dias,
até o fim dos tempos.”*

JESUS (Mateus 28:20)

Façamos do Mestre Jesus e seus ensinamentos o roteiro seguro para vivenciarmos, todos os dias, a presença do CRISTO em nossas ações.

Página 2



Aconteceu na FLF



Página 4

Prescrições de Paz

Página 6

Tópicos da Ansiedade

Página 8

Bem-aventurados os que são brandos e pacíficos

Página 9

As duas árvores

Página 11

Dicas de leitura

Página 13

Espitirinhas

Página 15

Avisos

Página 16



Corpus Christi na Visão Espírita



*“Eis que estou convosco
todos os dias,
até o fim dos tempos.”*

JESUS (Mateus 28:20)

Sessenta dias após o domingo de Páscoa, comemoramos o feriado religioso de Corpus Christi, que em latim significa o corpo do Cristo e refere-se, na tradição católica, à morte e à ressurreição do Mestre Jesus. A origem

dessa festa remonta ao século XIII, quando, a partir de 8 de setembro de 1264, o papa Urbano IV instituiu a comemoração da presença do Cristo entre nós, mesmo após sua morte física. Com a morte do corpo material, o Espírito, que é imortal, pode manifestar-se no mundo físico, como narrado por todos os evangelistas nas passagens que falam das aparições de Jesus aos apóstolos após sua crucificação. Esse fenômeno é explicado pelas leis dos fluidos e pelas propriedades do corpo espiritual ou perispírito, “substância semi-material que serve de primeiro envoltório ao Espírito e une a alma ao corpo”. Ao comemorar-se a ressurreição de Jesus no Corpus Christi, ressalta-se a imortalidade da alma e a presença perene do Meigo Amigo entre nós, por meio de sua mensagem de amor, paz e fraternidade.

E como podemos comemorar a presença do Cristo entre nós nos dias atuais? Vivenciando as sublimes lições de seu Evangelho em todos os instantes de nossa existência.

Bezerra de Menezes, num capítulo intitulado “*A dinâmica do amor*” nos alerta:

“Enquanto a Terra se agita ante a crueldade e o despau-tério, observa o convite do Cristo para que nos tornemos intérpretes vivos do amor, distribuindo consolação e bênçãos pelo caminho”.

E o Espírito José, na obra “*Receitas de Luz e Renovação*” nos esclarece:

“A ciência instrui os homens em suas leis e exegeses. Entretanto somente Jesus ilumina as almas para o grande porvir. A escola clareia a mente de quantos lhe compartilhem a função. Contudo, somente Jesus educa o homem para a implantação da bondade e do amor neste orbe. O trabalho edifica o indivíduo, auxiliando-o no progresso da humanidade. Todavia, somente Jesus eleva o ser humano à condição de trabalhador do bem, a fim de dissipar as sombras do mal que ainda reinarem entre os povos”.

Façamos do Mestre Jesus e seus ensinamentos o roteiro seguro para vivenciarmos, todos os dias, a presença do CRISTO em nossas ações.

Fonte:

<https://www.caravanadeluzeditora.org.br/post/visao-espirita-sobre-corpus-christi>

Aconteceu na FLF

1º Encontro da Fluidoterapia - 2023

No sábado dia 06 de maio aconteceu o primeiro encontro dos trabalhadores da Fluidoterapia. Uma tarde muito divertida, com muito aprendizado e troca de experiências.



Caravana da Alegria

No sábado dia 20 de maio a CARAVANA DA ALEGRIA alegrou os moradores da casa de repouso BEM VIVER. Nossa turma dos Palhaços de Jesus levaram suas canções, abraços e alegria a todos!



Aconteceu na FLF

Roda de Conversa AME

A AME (Associação Médico Espírita) de Blumenau realizou uma roda de conversa com os trabalhadores da FLF na manhã do dia 20 de maio. A AME coordena um grupo de estudo sobre a prevenção do suicídio e nossa casa faz uma grande quantidade de atendimentos com este tema. O tema abordado foi a saúde emocional dos trabalhadores da FLF e também como lidamos com os vários casos de depressão, ansiedade e o síndrome do pânico.



Foi uma experiência muito rica repleta de reflexões para manter a serenidade na nossa vida!



Instruções para a vida

Prescrições de Paz

*“Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã,
pois o amanhã trará os seus cuidados...”*

JESUS (Mateus, 6:34)

Na garantia do próprio equilíbrio, alinhemos algumas indicações de paz, destinadas a imunizar-nos contra a influência de aflições e tensões, nas quais, tanta vez, imprevidentemente arruinamos tempo e vida:

- corrigir em nós as deficiências suscetíveis de conserto, e aceitar-nos, nas falhas cuja supressão não depende ainda de nós, fazendo de nossa presença o melhor que pudermos, no erguimento da felicidade e do progresso de todos;
- tolerar os obstáculos com que somos atingidos, ante os impositivos do aperfeiçoamento moral, e entender que os outros carregam igualmente os deles;
- observar ofensas como retratos dos ofensores, sem traçar-nos a obrigação de recolher semelhantes clichês de sombra;
- abolir inquietações ao redor de calamidades anunciadas para o futuro, que provavelmente nunca virão a sobrevir;
- admitir os pensamentos de culpa que tenhamos adquirido, mas buscando extinguir-lhes os focos de vibrações em desequilíbrio, através de reajustamento e trabalho;
- nem desprezar os entes queridos, nem prejudicá-los com a chamada superproteção tendente a escravizá-los ao nosso modo de ser;

- não exigir do próximo aquilo que o próximo ainda não consegue fazer;
- nada pedir sem dar de nós mesmos;
- respeitar os pontos de vista alheios, ainda quando se patenteiam contra nós, convencidos quanto devemos estar de que pontos de vista são maneiras, crenças, opiniões e afirmações peculiares a cada um;
- não ignorar as crises do mundo; entretanto, reconhecer que, se reequilibrarmos o nosso próprio mundo por dentro, esculpindo-lhe a tranquilidade e a segurança em alicerces de compreensão e atividade, discernimento e serviço, perceberemos, de pronto, que as crises externas são fenômenos necessários ao burilamento da vida, para que a vida não se tresmalhe da rota que as Leis do Universo lhe assinalam no rumo da perfeição.

Emmanuel

Fonte:

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Ba/Ba22.htm>



Trabalhadores da última hora

Tópicos da Ansiedade

Filhos, confiemos na proteção do Senhor em nossas dificuldades. Atendamos à saúde, através da serenidade, e esperemos a bênção de Jesus que nunca nos desampara. A postos, dedicados Benfeitores Espirituais cooperam em favor dos amigos encarnados, rogando ao Senhor nos guarde e ampare, hoje e sempre.


Quanto mais possamos acrescentar serenidade e paciência em nossas sólidas bases de fé, mais amplas se nos farão as melhoras gerais quanto ao necessário equilíbrio emocional. Confiemos no amparo de Jesus, entregando a Ele, Nosso Senhor e Mestre, os problemas que nos pareçam sem solução acessível imediata ante o nosso esforço e confiemo-nos à Divina Providência que a todos nos protegerá, hoje como sempre.

Reergamos o ânimo abatido. Reajustemo-nos, para corresponder à proteção que o Senhor nos tem dispensado.

A dificuldade é nosso degrau de ascensão. Não nos faltará o amparo Divino.

Guardemos a serenidade! Nossa fé viva – nosso valor!

Bezerra de Menezes



A tua ansiedade ou o teu receio não alterarão o curso das horas. Aguarda o que há de suceder, sem que te imponhas sofrimento desde a véspera...

Joanna de Ângelis

Fonte:

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Ape/Ape10.htm>

Evangelho no Lar

Bem-aventurados os que são brandos e pacíficos

A dor é uma bênção que Deus envia a seus eleitos; não vos aflijais, pois, quando sofrerdes; antes, bendizeis de Deus onipotente que, pela dor, neste mundo, vos marcou para a glória no céu.

Sede pacientes. A paciência também é uma caridade e deveis praticar a lei de caridade ensinada pelo Cristo, enviado de Deus. A caridade que consiste na esmola dada aos pobres é a mais fácil de todas. Outra há, porém, muito mais penosa e, conseguintemente, muito mais meritória: a de perdoarmos aos que Deus colocou em nosso caminho para serem instrumentos do nosso sofrer e para nos porem à prova a paciência.

A vida é difícil, bem o sei. Compõe-se de mil nada, que são outras tantas picadas de alfinetes, mas que acabam por ferir. Se, porém, atentarmos nos deveres que nos são impostos, nas consolações e compensações que, por outro lado, recebemos, havemos de reconhecer que são as bênçãos muito mais numerosas do que as dores. O fardo parece menos pesado, quando se olha para o alto, do que quando se curva para a terra a frente.

Coragem, amigos! Tendes no Cristo o vosso modelo. Mais sofreu ele do que qualquer de vós e nada tinha de que se penitenciar, ao passo que vós tendes de expiar o vosso passado e de vos fortalecer para o futuro. Sede, pois, pacientes, sede cristãos. Essa palavra resume tudo.

A doutrina de Jesus ensina, em todos os seus pontos, a obediência e a resignação, duas virtudes companheiras da doçura e muito ativas, se bem os homens erradamente as confundam com a negação do sentimento e da vontade. A obediência é o consentimento da razão; a resignação é o consentimento do coração, forças ativas ambas, porquanto carregam o fardo das provações que a revolta insensata deixa cair.

Cada época é marcada, assim, com o cunho da virtude ou do vício que a tem de salvar ou perder. A virtude da vossa geração é a atividade intelectual; seu vício é a indiferença moral.

Toda resistência orgulhosa terá de, cedo ou tarde, ser vencida. Bem-aventurados, no entanto, os que são brandos, pois prestarão dócil ouvido aos ensinamentos.



Evangelho Infantojuvenil

As duas árvores



Havia dois irmãos que moravam em uma bonita fazenda. A menina escolheu sementes de limão e as plantou. O menino resolveu plantar sementes de laranja. Regou a plantinha e viu crescer uma bonita árvore.

Eles cuidaram das plantas e elas se transformaram em lindas árvores.

Quando, porém, ela foi colher os frutos, experimentou o primeiro e... não gostou. Era azedo, ardia na boca. Eram limões, afinal, sementes de limão fazem crescer um limoeiro, que por sua vez dá limões!



Quando a árvore do menino deu frutos, percebeu que eles eram doces e saborosos! Eram bonitas laranjas, afinal uma laranjeira só pode dar laranjas!

A relação das sementes com nossas ações nos ensina sobre o livre-arbítrio. Quando escolhemos o que plantar, escolhemos também o que colher. Devemos comparar o sol com Deus que nasce e brilha para todos (oferecendo oportunidades de crescimento a seus filhos) e os frutos como sendo os resultados de nossas ações, que são bons ou ruins de acordo com as sementes escolhidas (nossas ações).



O plantio é livre (cada um escolhe o que fazer, como ocupar seu tempo e seus pensamentos), mas a colheita é obrigatória e varia de acordo com as atitudes e pensamentos que escolhemos ter.

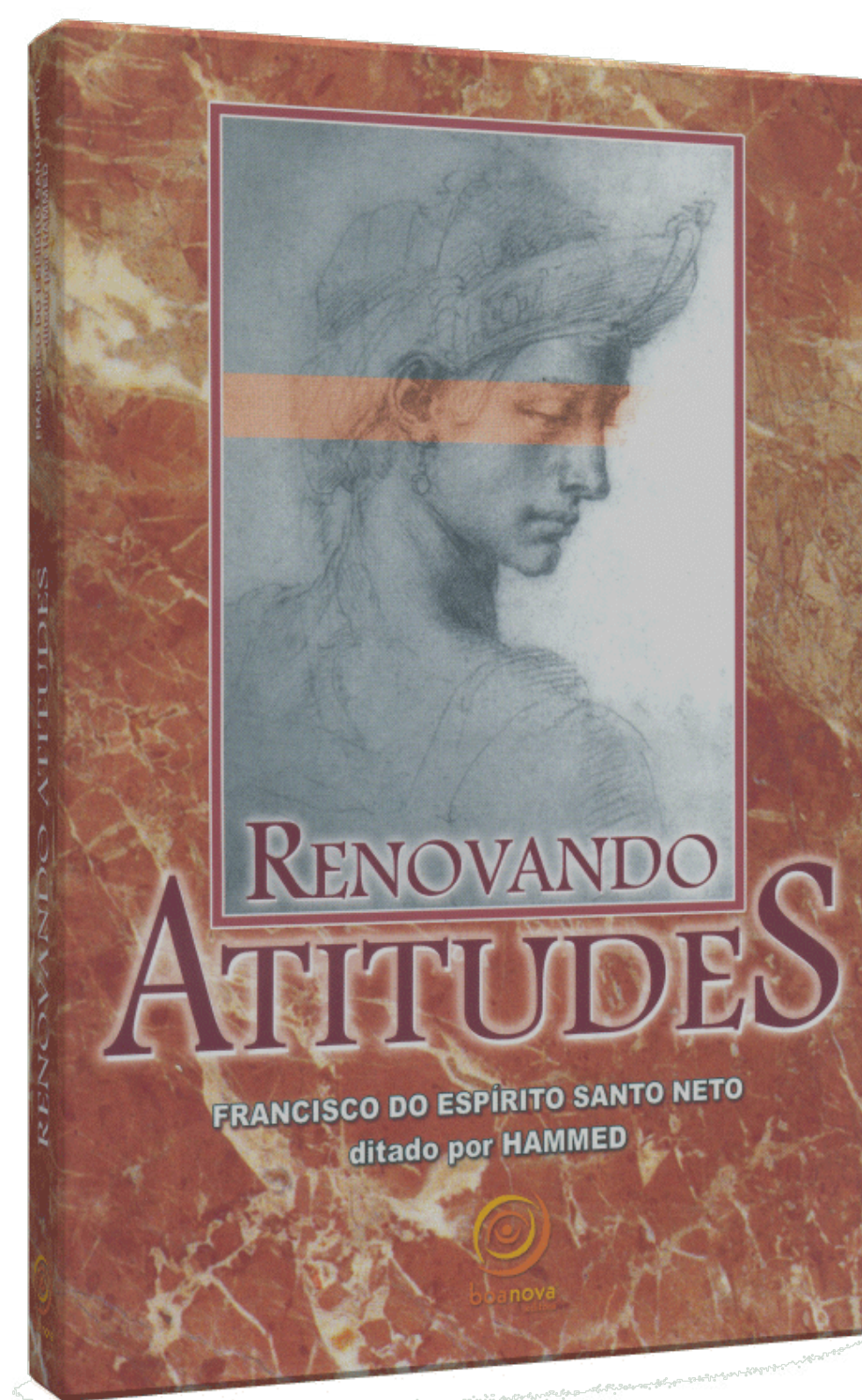
Fonte:

<http://uniaoinfantil.blogspot.com/2010/07/lei-acao-e-reacao-prece-inicial.html>

Dicas de leitura

Eleve a sua vibração!

Visite a nossa livraria e presenteie você ou alguém querido com um livro! Ou venha conhecer a nossa biblioteca e escolha um livro e tenha uma ótima leitura!



Renovando Atitudes

Francisco do Espírito Santo Neto, ditado por Hammed

Elaborado a partir do estudo e análise de 'O Evangelho Segundo o Espiritismo', o autor espiritual Hammed afirma que somente podemos nos transformar até onde conseguirmos nos perceber. Ensina-nos como ampliar a consciência, sobretudo através da análise das emoções e sentimentos, incentivando-nos a modificar os nossos comportamentos inadequados e a assumir a responsabilidade pela nossa própria vida.



O Jovem Quer Respostas

Respostas espíritas para intrigantes questões

Fátima Moura

Os jovens, curiosos e inquietos perante a vida, questionam os adultos constantemente, ansiosos para tudo viver, a fim de compreenderem suas próprias possibilidades e carências e do muito que podem construir em favor de si mesmos e de todos que o cercam.

Humor espírita

Espitirinhas

por Wilton Pontes



293 - SENTIMENTOS



399 - CONCLUSÃO VIII



123 - EQUIPE DE PASSE



105 - ONTEM E HOJE: PREGUIÇA



Avisos

Venha confraternizar conosco no dia 29 de julho!



CAFÉ DE ANIVERSÁRIO!

VENHA CELEBRAR COM A FRATERNIDADE LUZ E FÉ

Sábado dia 29 de julho - das 15 as 17 horas



R\$ 30,00 por pessoa
R\$ 15,00 DE 7 A 12 ANOS
Gratuito até 6 anos



Local: Clube de Caça e Tiro Ribeirão Itoupava localizado a
Rua Pedro Zimmermann, 4531



Eu sou o Charles e quero morar com você

Participe da nossa Rifa do Dia dos Pais!

Sorteio de Um Spitz Alemão (Lulu da Pomerana)
Contribuição de R\$ 10,00 por número
SORTEIO DIA 16 DE AGOSTO
(4ª feira na FLF as 21h30)

Colabore com a FLF com a Rifa do Dia dos Pais!

Compre um café e ganhe um número para concorrer ao Charles.

Avisos

Grupos de estudos

Segunda-feira, às 19h30

- ◆ Turma 9 - Nova turma Aprendizes do Evangelho
- ◆ Turma 8 - Aprendizes do Evangelho
- ◆ Estudo Livro dos Médiuns
- ◆ Estudo Livro A Gênese
- ◆ Estudo MEP I - Mediunidade Programa I

Quarta-feira

- ◆ **Introdução ao Espiritismo** - Presencial as 20h10
- ◆ **Evangelização Infantojuvenil** - 19h30 até 20h20
Infantil até 7 anos / Jovens acima de 7 anos

Você ainda pode se inscrever na
nova turma de estudos da FLF

**Turma 9 - Aprendizes
do Evangelho**

*Venha estudar
conosco*



Avisos

Palestras

Cronograma de junho

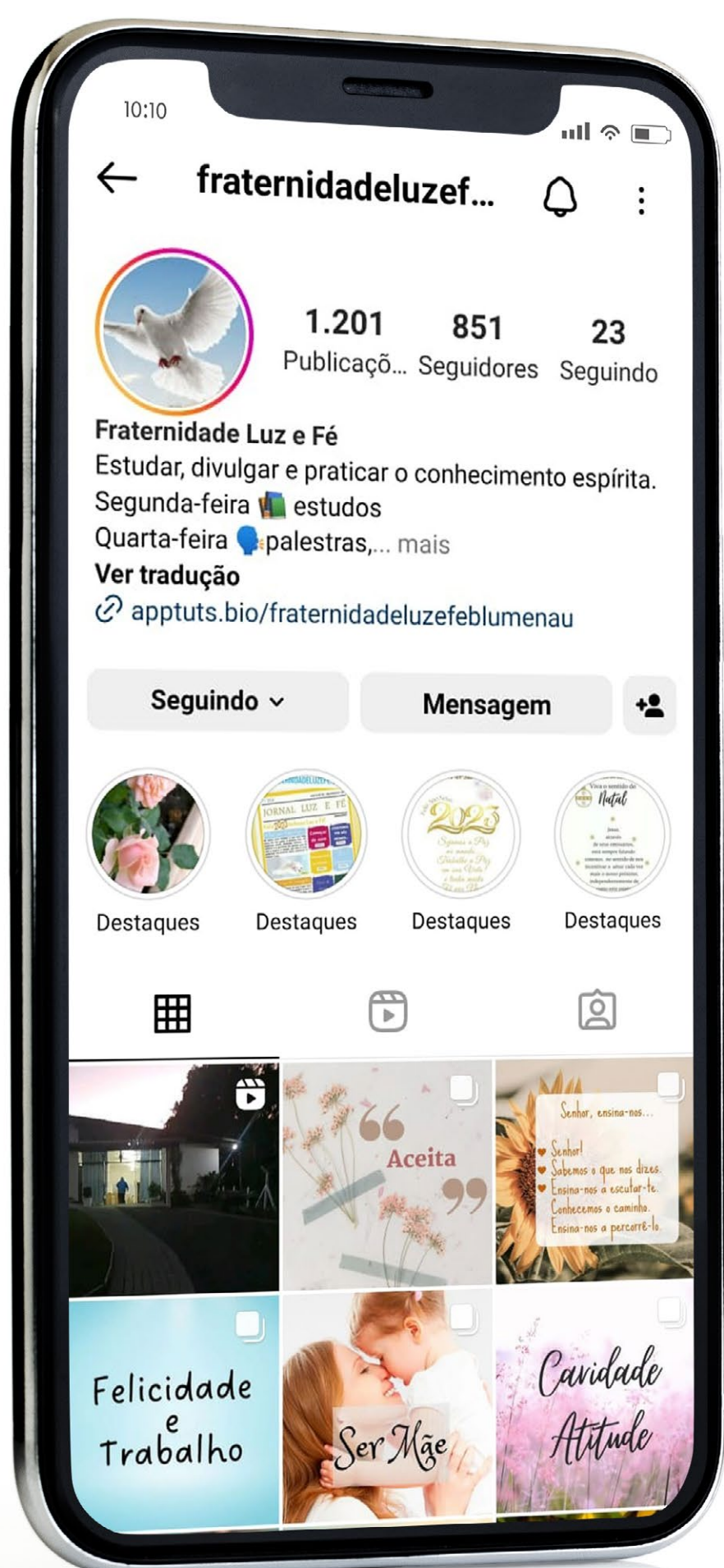
Quarta-feira, às 19h30

07
junho**Os suicidas segundo o Espiritismo**
João**14**
junho**O segredo das pessoas felizes**
Marcia**21**
junho**A chave do céu**
Marcelo**28**
junho**Causas das aflições atuais**
Regina

*Venha participar
da Caravana!*

Terceiro sábado
do mês, às 14h





Siga nosso instagram

📷 fraternidadeluzefeblumenau

Conheça nosso canal no Youtube

📺 CanalFraternidadeLuzFe

Se precisar, entre em contato conosco pelas redes sociais ou pelo e-mail

flf@gmail.com

Venha nos visitar no endereço:

📍 **R. Frederico Voelz, 730
Itoupava Central, Blumenau, SC**

No nosso site **fraternidadeluzefe.com** você pode assistir as palestras e irradiações da semana, ler as novidades no fórum e muito mais!

Os conteúdos dos estudos da sua turma também estão no site!

Até julho!

