

# JORNAL LUZ E FÉ

Bem vindos, Leitores Luz e Fé!

Março/2023

## Allan Kardec, O codificador



Há 154 anos desencarna o codificador do espiritismo, Allan Kardec. Quando ele morreu, vítima de um aneurisma aos 64 anos, no ano de 1869, ele trabalhava em uma obra que procurava explicar as relações entre o magnetismo e o espiritismo. Kardec não via o espiritismo como uma religião, mas sim como uma doutrina "que combinava ciência, filosofia e espiritualidade".

PÁGINA 2

## Dia Mundial da Oração

Este dia não é destinado apenas para uma religião específica, mas para todas as crenças que utilizam orações como forma de interceder pela realização de obras benéficas para a humanidade.

PÁGINA 3

## Vigiai e Orai

Página 4

## Oração diante da palavra

Página 5

## O que é Água Fluidificada?

Página 6

## Não julgueis, para não serdes julgados...

Página 7

## Livre-arbítrio

Página 8

## Dicas de Leitura

Página 9

## Humor Espírita

Página 11

## Avisos

Página 12



Fraternidade Luz e Fé  
na Internet



[ordemflf](#)



[canalFraternidadeLuzFe](#)



[fraternidadeluzefe.com](#)



[fraternidadeluzefeb Blumenau](#)



[flf@gmail.com](mailto:flf@gmail.com)

## Allan Kardec, O Codificador

Hippolyte Léon Denizard Rivail, Allan Kardec, nascido em 3 de outubro de 1804, em Lyon, na França, realizou a tarefa missionária de codificar, isto é, apresentar em livros, metódica, didática e logicamente organizados, comentados e explicados, os postulados da Doutrina Espírita.

A partir de 1852, Allan Kardec iniciou suas experiências com o mundo da espiritualidade, numa época em que a Europa despertava a atenção para os fenômenos conhecidos como “espíritas”.

Allan Kardec investigou fenômenos espirituais registrados nos Estados Unidos, Reino Unido e Alemanha. Tomou conhecimento das “mesas girantes” e da escrita mediúmica, fenômeno que mais tarde testemunharia e passou a se comunicar com os espíritos.

Um dos espíritos, conhecido como “espírito familiar”, passou a orientar seu trabalho espiritual e teria revelado que já o conhecera do tempo dos druidas, na região da Gália, com o nome de Allan Kardec.

A partir de então, ele abriu mão de sua identidade das atividades profissionais para tornar-se Allan Kardec, nome que teria origem em encarnações anteriores.

Em 1857, com o pseudônimo de Allan Kardec, ele publicou O Livro dos Espíritos, onde expôs uma nova teoria da vida e do destino humano. O livro obteve rápido sucesso de vendas.

Logo após a publicação do livro, Allan Kardec fundou a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritos, da qual foi presidente até a sua morte. Posteriormente, associações semelhantes foram criadas em todo o mundo.

Em 1860, lançou uma edição revisada do O Livro dos Espíritos, que se tornou o livro reconhecido da filosofia espírita da França. A partir de então, Allan Kardec dedicou-se a estabelecer as bases da Codificação da Doutrina Espírita, no aspecto filosófico, científico e religioso.

Allan Kardec, em 1º de abril de 1858, a primeira sociedade com o nome de “Sociedade Parsienne des Études Spiritiques” e no mesmo ano edita a Revista Espírita, primeiro órgão espírita na Europa. Na 1ª quinzena de janeiro de 1861, lança O Livro dos Médiuns e depois, sucessivamente, O Evangelho segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno e A Gênese.

### Obras de Allan Kardec:

- O Livro dos Espíritos, Parte Filosófica (1857);
- Revista Espírita (1858);
- O Livro dos Médiuns, Parte Experimental e Científica (1861);
- O Evangelho Segundo o Espiritismo, Parte Moral (1864);
- O Céu e o Inferno, A justiça de Deus Segundo o Espiritismo (1865);
- A Gênese, os Milagres e as Predições (1868).

Allan Kardec faleceu em Paris, França, no dia 31 de março de 1869, vítima de um aneurisma. Seus restos mortais foram enterrados no Cemitério do Père-Lachaise, Paris.



## Dia Mundial da Oração



O Dia Mundial da Oração é uma celebração móvel que ocorre na primeira sexta-feira de março, conforme foi estabelecido em 1968.

Este dia não é destinado apenas para uma religião específica, mas para todas as crenças que utilizam orações como forma de interceder pela realização de obras benéficas para a humanidade.

A data é celebrada em mais de 170 países, com o principal objetivo de promover o aumento das obras missionárias, além de ajudar na troca de experiências entre cristãos e fiéis religiosos de todo o mundo. O Dia da Oração surgiu no século XIX, através de um grupo de mulheres cristãs dos Estados Unidos e Canadá. O objetivo era conscientizar as pessoas de que o ato de orar ia além de proferir palavras ou fazer penitências, mas também agir efetivamente no auxílio de causas sociais.

Com o passar do tempo, cada vez mais grupos femininos de diversas denominações cristãs, como batistas, anglicanos e presbiterianos, foram estabelecendo dias para orar pelas missões de suas próprias igrejas. Também tinham como propósito alertar para as necessidades das mulheres e crianças.

No entanto, após a Primeira Guerra Mundial (1914-1918), com a consciência de que o mundo sofria dos mesmos problemas, muitas associações femininas se uniram para fazer um dia especial onde se orasse por todos aqueles que necessitavam.

Nascia, assim, na década de 20 do século XX, o Comitê do Dia Mundial da Oração, que ficou encarregado de elaborar uma liturgia específica para este dia.

Em 1968, ficou estabelecido que a cada quatro anos o Comitê Internacional do Dia Mundial de Oração se reuniria. Com isso, o movimento expandia e organizava-se. Um ano depois, em 1969, a União Mundial de Organizações Católicas Femininas somou-se a esta iniciativa.

No Brasil, o Dia Mundial da Oração começou a ser celebrado a partir de 1938 por um grupo de cristãos da Igreja Presbiteriana.

**Quando você ora, você se aproxima de Deus. Com a oração, você ganha mais intimidade com Deus e aprende a ouvir sua voz. Deus vê e recompensa seu desejo de estar mais perto dele.**



Mas, quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está em secreto. Então seu Pai, que vê em secreto, o recompensará.

- Mateus 6:6 -

# Vigiai e Orai

Instruções para a vida

**“Vigiai e orai para que não entreis em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca”.**

(Mateus 26, 41).

Ao nos dar estas orientações, Jesus nos pedia para mantermo-nos em comunhão com Deus através das preces, buscando sempre orientação do Pai, ligando-nos à espiritualidade superior que fala diretamente conosco por boas sugestões no momento em que oramos.

Além disso, o Mestre nos pede para que vigiemos nossas palavras, ações, pensamentos e até mesmo o modo como olhamos para a vida e para nosso próximo. Cristo nos orienta a vigiarmos aquilo que trazemos dentro de nós mesmos e que nos afasta dos caminhos de Deus.

Ao usar a palavra “vigiai”, Ele não queria que vigiássemos a vida de outras pessoas mas nossas próprias atitudes.

Quando apontamos um dedo acusador para alguém, esquecemo-nos que outros três dedos nos são apontados. As críticas somente nos levam à evolução quando seguem os ensinamentos do Evangelho e são feitas com o intuito de auxiliar e sugerir novas condutas que possam trazer àquele a quem são dirigidas

uma melhoria em seu modo de ser e paz ao seu coração.

Ao vigiar nossos pensamentos, estamos evitando desgastes pessoais e mágoas desnecessárias; ao vigiar nossas ações estamos nos resguardando de ações contrárias ao Evangelho e protegendo-nos de nós mesmos; ao vigiar nossas palavras, cuidamos para não apedrejar quem julgamos e, se no curso de nosso dia a dia encontramos alguém que nos faz críticas fundamentadas no Evangelho e com autoridade moral daquele que luta a todo momento para conduzir suas ações nos termos dos ensinamentos de Jesus, cabe a nós termos humildade suficiente para reconhecer nossas próprias faltas e mudar nossa forma de agir, reconhecendo, ainda, que o amigo real nos auxilia a caminhar em direção à nossa evolução.

Vigiemos, portanto, ações e palavras. Se for para criticar, que seja nos termos do Evangelho e com autoridade moral para isso. Caso contrário, o silêncio será sempre a melhor opção. Afinal, cura-se a ferida que faz uma espada; é incurável a que faz uma língua.



# Oração diante da palavra

Senhor!

Deste-me a palavra por semente de luz.

Auxilia-me a cultivá-la.

Não me permitas envolvê-la na sombra que projeto.

Ensina-me a falar para que se faça o melhor.

Ajuda-me a lembrar o que deve ser dito e a lavar da memória tudo aquilo que a tua bondade espera se lance no esquecimento.

Onde a irritação me procure, induza-me ao silêncio, e, onde lavre o incêndio da incompreensão ou do ódio, dá que eu pronuncie a frase calmante que possa apagar o fogo da ira.

Em qualquer conversação, inspira-me o conceito certo que se ajuste à edificação do bem, no momento exato, e faze-me vigilante para que o mal não me use, em louvor da perturbação.

Não me deixes emudecer, diante da verdade, mas conserva-me em tua prudência, a fim de que eu saiba dosar a verdade em amor, para que a compaixão e a esperança não

*Trabalhadores da última hora*

esmoreçam, junto de mim.

Traze-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça, fraterno sem exigência e deixa, Senhor, que a minha palavra te obedeça a vontade, hoje e sempre.

Senhor Jesus!

Associa-se a nossa voz a todas as súplicas que te rogam a bênção de amor, a fim de que possamos trabalhar em harmonia com os teus superiores desígnios.

Dá-nos consciência de nossas responsabilidades e infunde-nos a noção do dever.

Reveste-nos com a dignidade da resistência pacífica, diante do mal que nos conclama à perturbação, e faze-nos despertos na construção espiritual que fomos chamados a realizar contigo, dentro da renúncia que nos ensinaste.

Que a fraternidade e a ordem, a compreensão humana e o respeito recíproco nos presidam à tarefa de cada dia, em teu nome, na execução de tua divina vontade, são os votos que repetimos com todo o coração, hoje e sempre.

# O que é Água Fluidificada?

A água fluidificada é a água normal, acrescida de fluidos curadores. Em termos de Espiritismo, entende-se por água fluidificada aquela em que fluidos medicamentosos são adicionados à água. É a água magnetizada por fluidos.

## Quem faz a fluidificação da água?

Em geral, são os Espíritos desencarnados que, durante as sessões de fluidoterapia, fluidificam a água, mas a água pode ser magnetizada tanto pelos fluidos espirituais quanto pelos fluidos dos homens encarnados, assim como ocorre com os passes, sendo necessário, para isso, da parte do indivíduo que irá realizar a fluidificação, a realização de preces e a imposição das mãos, a fim de direcionar os fluidos para o recipiente em que se encontra a água.

## Como é feita a fluidificação da água?

A água é um dos corpos mais simples e receptivos da Terra. É como que a base pura, em que a medicação Espiritual pode ser impressa. O processo é invisível aos olhos mortais, por isso, a confiança e a fé do paciente são partes essenciais para que tratamento alcance o efeito desejado. A água é um ótimo condutor de força eletromagnética e absorverá os fluidos sobre ela projetados, conserva-os e os transmitirá ao organismo doente, quando ingerida. A água fluidificada expande os átomos físicos, ocasionando a entrada de átomos espirituais, ainda desconhecidos, e que servem para ajudar na cura

## Ação da água fluidificada no organismo

A água é uma molécula polar composta e é

## Fluidoterapia

facilmente absorvida no nosso organismo. Por isso e aproveitando-se de algumas de suas propriedades (tensão superficial, condutividade elétrica e susceptibilidade magnética), é usada como agente do tratamento de fluidoterapia.

A terapêutica com a água fluidificada traz muitos benefícios ao organismo, apesar de não poder parar ou regredir as doenças geradas por resgates, doenças crônicas e degenerativas, porém facilita a ação medicamentosa e tem se mostrado eficiente na cura das doenças psicossomáticas.

A água fluidificada, portanto, é uma água magnetizada, principalmente, pelos Espíritos, contendo, assim, alterações ocasionadas pelos fluidos salutares ali colocados e direcionados para o equilíbrio de alguma enfermidade física ou espiritual.

Para cada paciente o fluido medicamentoso será específico não só para a sua enfermidade física, mas também para as necessidades espirituais de cada um. Deve ser usada como um medicamento. Manda o bom senso que não se utilize remédios sem necessidade, portanto, da mesma maneira, só deve usar a água fluidificada quem de fato estiver necessitando dela. Tudo em excesso faz mal, não é mesmo.



TIPOS DE FLUIDIFICAÇÃO DA ÁGUA

## Não julgueis, para não serdes julgados...

Não julgueis, a fim de não serdes julgados; – porquanto sereis julgados conforme houverdes julgado os outros; empregar-se-á convosco a mesma medida de que vos tendes servido para com os outros.

(MATEUS, 7:1 e 2.)

“Aquele que estiver sem pecado que lhe atire a primeira pedra”, disse Jesus. Esta máxima nos faz da indulgência um dever, porque não há ninguém que dela não tenha necessidade para si mesmo. Ela nos ensina que não devemos julgar os outros mais severamente do que julgaríamos a nós mesmos, nem condenar em outrem o que nos desculpamos em nós. Jesus ensinou que autoridade da censura está em razão da autoridade moral daquele que a pronuncia.

A indulgência não vê os defeitos de outrem, ou, se os vê, evita falar deles, divulgá-los. Ao contrário, oculta-os, a fim de que se não tornem conhecidos senão dela unicamente, e, se a malevolência os descobre, tem sempre pronta uma escusa para eles, escusa plausível, séria, não das que, com aparência de atenuar a falta, mais a evidenciam com pérfida intenção.

A indulgência jamais se ocupa com os maus atos de outrem, a menos que

*Evangelho no Lar*

seja para prestar um serviço; mas, mesmo neste caso, tem o cuidado de os atenuar tanto quanto possível. Não faz observações chocantes, não tem nos lábios censuras; apenas conselhos e, as mais das vezes, velados. Quando críticos, que consequência se há de tirar das vossas palavras? A de que não tereis feito o que reprovais, visto que, estais a censurar; que valeis mais do que o culpado. Ó homens! quando será que julgareis os vossos próprios corações, os vossos próprios pensamentos, os vossos próprios atos, sem vos ocupardes com o que fazem vossos irmãos?

Sede, pois, severos para convosco, indulgentes para com os outros. Lembrai-vos daquele que julga em última instância, que vê os pensamentos íntimos de cada coração e que, por conseguinte, desculpa muitas vezes as faltas que censurais, ou condena o que relevais, porque conhece o móvel de todos os atos.

Caros amigos, sede severos convosco, indulgentes para as fraquezas dos outros. É esta uma prática da santa caridade, que bem poucas pessoas observam. Todos vós tendes maus pendores a vencer, defeitos a corrigir, hábitos a modificar; todos tendes um fardo mais ou menos pesado a alijar, para poderdes galgar o cume da montanha do progresso.

Fonte: O Evangelho segundo o Espiritismo > Capítulo X — Bem-aventurados os que são misericordiosos > Não julgueis, para não serdes julgados. - Atire a primeira pedra aquele que estiver sem pecado e Instruções dos Espíritos > A indulgência



# LIVRE-ARBÍTRIO

O aprendiz do evangelho apresentou-se ao orientador dos estudos e indagou:

Instrutor, em sua opinião, qual é a lei que englobaria em si todas as Leis de Deus?

A Lei do Bem.

Entretanto, quem diz "lei" refere-se a clima de ação que todos devemos observar.

Nesse caso, onde ficaria o livre-arbítrio?

Isto mesmo.

O livre-arbítrio é concedido a todas as criaturas, "a cada espírito será dado o que lhe cabe receber, conforme as próprias obras".

O Criador, porém, não é autor de violência. Por isso, até mesmo ante a Lei do Bem, a pessoa humana dispõe de três opções distintas.

Evangelho Infantojuvenil

Instrutor amigo, esclareça, a que resultados nos levam as três escolhas?

Poderemos escolher seguir em frente, parar na senda evolutiva, de modo a não seguir a Lei do Bem, ou afastarmo-nos dela pelos despenhadeiros do mal.

Os que observam a Lei do Bem se encaminham para as Esferas Superiores; os que preferem descansar em caminho, por vezes se demoram muito tempo na inércia, retornando a marcha com muitas dificuldades

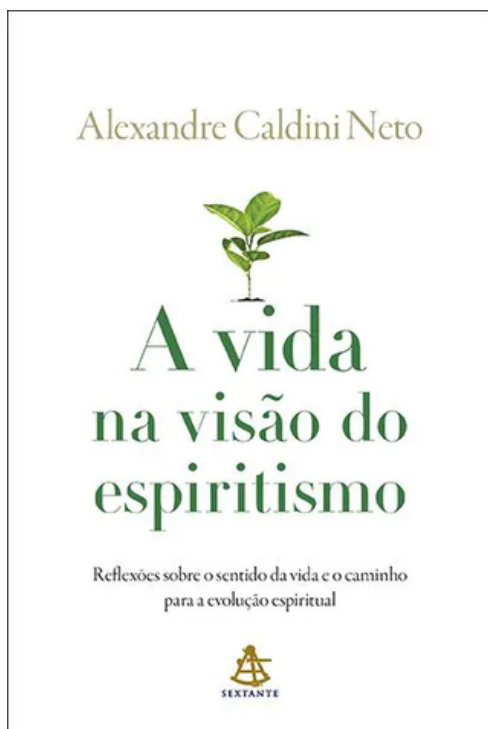
para a readaptação às tarefas da jornada; e os que se distanciam da Lei do Bem, enveredando por caminhos tortuosos, muitas vezes, gastam séculos, presos nos princípios de causa e efeito, até que, um dia, deliberem aceitar a própria renovação... Compreendeu?

Sim! Compreendi! Temos que pensar muito bem em cada escolha que fazemos!



# ELEVE A SUA VIBRAÇÃO!

Visite a nossa livraria e presenteie você ou alguém querido com um livro! Ou venha conhecer a nossa biblioteca e escolha um livro e tenha uma ótima leitura!



## Livro **A vida na visão do espiritismo**

Alexandre Caldini

Por que encarnamos? Quem é nossa família?

Sofrer é bom para nossa evolução?

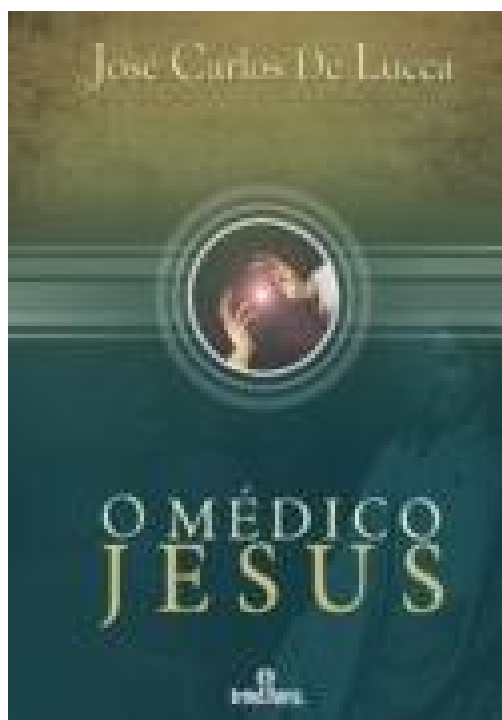
Podemos interferir no destino de outra pessoa?

Por que algumas pessoas são mais felizes que outras? À luz da filosofia espírita, Alexandre Caldini responde a essas e outras fascinantes questões, abordando temas como a razão de nossas dificuldades, a necessidade do perdão, o medo e a coragem, o amor e as paixões, a caridade, as diferenças entre as pessoas, o destino, o trabalho e a fé.

## Livro **O Médico Jesus**

José Carlos de Lucca

Ao ter este livro nas mãos, o leitor se sentirá como alguém que está prestes a se consultar com o médico mais habilidoso de todos os tempos. Prepare-se para esse encontro inesquecível. Você jamais será o mesmo. Escrito em linguagem simples e envolvente, O Médico Jesus extrai do Evangelho os medicamentos que nos ajudarão a curar nossa alma enferma, recuperando assim a saúde integral.



## Sugestões de boas leituras para as crianças



### Livro Avisos Espíritas Para A Juventude

Raul Teixeira

Dirigida ao coração juvenil, a presente obra traz oportunos avisos de que todo jovem precisa. O querido benfeitor Ivan de Albuquerque, em excelente hora e através do educador e médium Raul Teixeira, trata de assuntos importantes para a juventude que no seu dia a dia se depara com os desafios que surgem em forma de dúvidas e de angústias, inquietando o seu coração e o seu espírito.



### Livro Como É o Seu Anjo da Guarda?

Danielle V M Carvalho

Já imaginou como pode ser o seu anjo da guarda? Alice, assim como os outros seres humanos, conta com a ajuda de um protetor espiritual. Será que este anjo possui asas, assim como todos imaginam? Nesta história, conheça Gabriela, o anjo da guarda de Alice, e descubra como agem nossos amigos protetores!

Espitirinhas

Wilton Pontes



399 - CONCLUSÃO VIII

QUANTO AOS EFEITOS QUE O ESPIRITISMO PRODUZ:



398 - CONCLUSÃO - VII (C)



328 - ESCOLHAS (2)



327 - ESPÍRITA

## Inscrições para a Turma 9

### Escola de Aprendizizes do Evangelho

 Fraternidade  
Luz e Fé



Um caminho de conscientização  
e reforma moral na busca da  
renovação do ser.

#### NOVA TURMA

**Início:** 17 de abril 2023 - presencial

**Horário:** das 19h30h às 21:00h

**Inscrições:** na Livraria

## Cronograma das Palestras Quarta-feira 19:30 h

Palestras de Março

01 - Marcia -

Trabalho

Voluntário como  
forma de Caridade

08 - Marcelo -

Perigo Iminente

15 - Regina -

Preconceito

22 - Eunice -

Como ser um  
homem de bem

29 - João - As

Paixões e os vícios

## Grupos de Estudos Segunda-feira 19:30 h

- Turma 8 - Aprendizizes do Evangelho
- Estudo Livro dos Médiuns
- Estudo Livro A Gênese
- Estudo MEP I  
Mediunidade Programa I

## Grupo de Estudos Presencial Quarta-feira

- Introdução ao Espiritismo Presencial as 20:10 h
- Evangelização Infantojuvenil  
19:30 até 20:20 h  
Infantil até 7 anos  
Jovens acima 7 anos

Venha participar da Caravana



Terceiro  
sábado do  
mês às 14 h

Siga nossas Redes



Siga nosso Instagram  
[fraternidadeluzefebumenau](https://www.instagram.com/fraternidadeluzefebumenau)

Conheça nosso canal no  
[CanalFraternidadeLuzFe/playlists](https://www.youtube.com/playlist?list=PLFraternidadeLuzFe/playlists)

Se precisar entre em contato conosco  
 pelas redes sociais ou pelo e-mail  
[flf@gmail.com](mailto:flf@gmail.com)



No nosso site  
[fraternidadeluzefe](http://fraternidadeluzefe.com.br) você pode  
 assistir as palestras e irradiações  
 da semana, ler as novidades no  
 fórum e muito mais!  
 Os conteúdos dos estudos da sua  
 turma também estão  
 no site!

Até Abril!