



# INFORMATIVO **LUZ & FÉ**

ANO IV • 39ª ED. • MARÇO/2024 • BLUMENAU, SC

## Oração, conexão com Deus

O Dia Mundial da Oração é uma celebração móvel que ocorre na primeira sexta-feira de março, conforme foi estabelecido em 1968. Em 2024 será celebrado no dia primeiro, em cerca de 170 países.

---

PÁGINA 3

### Reparemos nossas Mãos

---

PÁGINA 8

### Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará

---

PÁGINA 12

### Allan Kardec, o amigo de Jesus

---

PÁGINA 14



# Sumário



**03** Oração, conexão com Deus



REFLEXÃO DO MÊS  
**08** Reparemos nossas Mãos



EVANGELHO NO LAR  
**12** Ajuda-te a ti mesmo,  
que o céu te ajudará



EVANGELHO INFANTOJUVENIL  
**14** Allan Kardec,  
o amigo de Jesus



ACONTECEU NA FLF  
**21** Workshop de Abertura  
e Início Ano Letivo 2024

**23**

Convite

**24**

Dicas de  
Leitura

**26**

Humor  
Espírita

**27**

Agenda e  
Avisos



ARTIGO

## Oração, conexão com Deus

Orar é fazer uma sagrada conexão com Deus, com Jesus e com aqueles que queremos dirigir uma mensagem vinda direto do nosso coração. De acordo com O Evangelho Segundo o Espiritismo, existem três tipos de oração, ou preces: de súplica, de agradecimento e de louvor.

Em seu capítulo 27, intitulado “Pedi e Obtereis”, o livro nos traz a eficácia e ação da prece por meio da transmissão do pensamento. Há, também, elucidações sobre as preces que devemos fazer pelos desencarnados e pelos espíritos sofredores, bem como a maneira de orar e a felicidade que a prece proporciona a quem a faz.



VOLTAR AO SUMÁRIO

PRÓXIMO ARTIGO



Jesus definiu claramente as qualidades da prece.

Quando orardes, diz ele, não vos ponhais em evidência; antes, **orai em secreto**.

Não cuideis de pedir muito, pois não é pela multiplicidade das palavras que sereis escutados, **mas pela sinceridade delas**.

Antes de orardes, se tiverdes qualquer coisa contra alguém, **perdoai-lhe**, visto que a prece não pode ser agradável a Deus, se não parte de **um coração purificado de todo sentimento contrário à caridade**.

**Orai**, enfim, **com humildade**, como o publicano, e não com orgulho, como o fariseu. Examinai os vossos defeitos, não as vossas qualidades e, se vos comparardes aos outros, procurai o que há em vós de mau. (Cap. X, nº 7 e nº 8.)

Donde podemos concluir que **a prece deve ser feita com o coração**, e não com os atos e gestos espalhafatosos, que indiquem que estamos orando; é momento de meditação e concentração em que devemos estar em contato com forças superiores em sabedoria e amor.

No Livro dos Espíritos na questão 663 temos a seguinte resposta: “As vossas provas estão nas mãos de Deus e algumas há que têm de ser suportadas até ao fim; mas Deus sempre leva em conta a resignação. A prece traz para

junto de vós os Espíritos bons e, dando-vos estes a força de suportá-las corajosamente, menos rudes elas vos parecem. Dissemos que a prece nunca é inútil, quando bem feita, porque fortalece aquele que ora, o que já constitui grande resultado.

Ajuda-te a ti mesmo e o céu te ajudará (Livro dos Espíritos > Parte terceira – Das leis morais > Capítulo II – 1. Lei de adoração > A prece.)

Com o coração repleto de amor convidamos a todos em prece recitar este poema divino:

Pai nosso, que estás no céu, na terra, no fogo, na água e no ar. Pai nosso, que estás nas flores, no canto dos pássaros, no coração a pulsar; que estás na compaixão, na caridade, na paciência e no gesto de perdão. Pai nosso, que estás em mim, que estás naquele que eu amo, naquele que me fere, naquele que busca a verdade. Pai nosso, que estás naquele que caminha comigo e naquele que já partiu, deixando-me a alma ferida pela saudade.

Santificado seja o Teu nome por tudo o que é belo, bom, justo e gracioso, por toda a harmonia da Criação. Sejas santificado por minha vida, pelas oportunidades tantas, por aquilo que sou, tenho e sinto e por me conduzir à perfeição.

Venha a nós o Teu reino de paz e justiça, fé e caridade, luz e amor. Reino que sou convocado a construir através da mansidão de espírito, reflexo da grandeza interior.

Seja feita a Tua vontade, ainda que minhas rogativas prezem mais o meu orgulho do que as minhas reais necessidades. Ainda que muitas vezes eu não compreenda mais do que o silêncio em resposta às minhas preces, não Te ouvindo assim dizer: Filho aguarda, tua é toda a eternidade.

O pão nosso de cada dia me dá hoje e que eu possa dividi-lo com meu irmão. As condições materiais que ora tenho de nada servem se não me lembro de quem vive na aflição. Pão do corpo, pão da alma, pão que é vida, verdade e luz. Pão que vem trazer alento e alegria: é o Evangelho de Jesus.

Perdoa as minhas ofensas, os meus erros, as minhas faltas. Perdoa quando se torna frio meu coração; quando permito que o mal se exteriorize na forma de agressão. Que, mais do que falar, eu saiba ouvir. Que, ao invés de julgar, eu busque acolher. Que, não cultivando a violência, eu semeie a paz. Que, dizendo não às exigências em demasia, possa a todos agradecer.

Perdoa-me, assim como eu perdoar àqueles que me ofenderem, mesmo quando meu coração esteja ferido pelas amarguras e dissabores da ingratidão. Possa eu, Senhor da Vida, lembrar de que nenhuma mágoa é eterna e de que o único caminho que me torna sublime é a humilde estrada da reconciliação. Não me deixes cair nas tentações dos erros, vícios e egoísmo, que me tornam escravo de minha malevolência.

Antes, que Tua luz esteja sobre mim, iluminando-me, para que eu te encontre dentro de minh'alma, como parte que és de minha essência. E livra-me de todo o mal, de toda violência, de todo infortúnio, de toda enfermidade. Livra-me de toda dor, de toda mágoa e de toda desilusão.

Mas ainda assim, quando tais dificuldades se fizerem necessárias, que eu tenha força e coragem de dizer: Obrigado, Pai, por mais esta lição!



REFLEXÃO DO MÊS

## Reparemos nossas Mãos

Reaparecendo aos discípulos, depois da morte, eis que Jesus, ao se identificar, lhes deixa ver o corpo ferido, mostrando-lhes destacadamente as mãos...

As mãos que haviam restituído a visão aos cegos, levantado paralíticos, curado enfermos e abençoado velhinhos e crianças, traziam as marcas do sacrifício.

Traspassadas pelos cravos da cruz, lembravam-lhe a suprema renúncia.



[VOLTAR AO SUMÁRIO](#)

[PRÓXIMO ARTIGO](#)



O ensinamento recorda-nos a atividade das mãos em todos os recantos do Globo.

O coração inspira.

O cérebro pensa.

As mãos realizam.

Em toda parte, agita-se a vida humana pelas mãos que comandam e obedecem. Mãos que dirigem, que constroem, que semeiam, que afagam, que ajudam e que ensinam... E mãos que matam, que ferem, que apedrejam, que batem, que incendeiam, que amaldiçoam...

Todos possuímos nas mãos antenas vivas por onde se nos exterioriza a vida espiritual. Reflete, pois, sobre o que fazes, cada dia. Não olvides que, além da morte, nossas mãos exibem os sinais da nossa passagem pela Terra.

As do Cristo, o Eterno Benfeitor, revelavam as chagas obtidas na divina lavoura do amor.

As tuas, amanhã, igualmente falarão de ti, no mundo espiritual, onde, interrompida a experiência terrestre, cada criatura arrecada as bênçãos ou as lições da vida, de acordo com as próprias obras.

Esta reflexão de Emmanuel do livro Fonte Viva nos leva a refletir sobre a Páscoa... O significado histórico da Páscoa, repousa raízes no Judaísmo, as foi absorvido e alterado pelo mundo cristão.

Para os judeus, a Páscoa é a celebração que relembra a libertação do povo hebreu, após 400 anos de escravidão no Egito.

Já para o católicos cristãos celebra-se a ressurreição de Jesus após a crucificação. A celebração inicia-se no Domingo de Ramos e termina no Domingo de Páscoa, período compreendido como Semana Santa.

Todas essas decorrências estão plenas de significados, mas analisando as primeiras origens desta celebração, vamos encontrar nas antigas tribos politeístas um tributo à primavera e a deusa da fertilidade Eostre. É a partir desta raiz histórica, que surge a relação da Páscoa com ovos (nos tempos modernos, de chocolate...) e com a lebre, ícone das festividades tribais, que marcavam a passagem do rigoroso inverno europeu para o período fértil da primavera.

No Judaísmo a palavra Peseach significa “passagem”.

Uma outra tradição hebraica tem relação com o cordeiro no período da Páscoa: a família judaica acolhia por uma semana um cordeiro para viver com eles dentro de casa. Na convivência, estabeleciam-se vínculos afetivos e de sentimentos com o animal, e no entardecer da sexta-feira, este era sacrificado. Se alimentar do cordeiro da Páscoa era uma experiência de dor, de desilusão com vistas ao exercício da libertação, pela perda de alguém amado.

Lembremo-nos da última ceia de Jesus com os apóstolos. Jesus conviveu com proximidade durante 3 anos com os discípulos. Durante a ceia pascal (tradição hebraica) Jesus se reúne com os apóstolos e diz: “Não mais beberei, a partir de agora, deste fruto da videira, até aquele dia em que beba convosco, (vinho) novo, no Reino de meu Pai” ( Mt 26:29)

O Mestre se despedia dos 12 apóstolos. Ele dizia, um de vocês vai me entregar e trair. Estou me despedindo de vocês. Vou para o plano espiritual. Voltarei ao Pai. Vocês vão experimentar a dor da perda, e a crise da morte será um portal para que eu continue a amparar vocês e a cuidar da expansão do Cristianismo.

E ecoando as derradeiras falas de Jesus e desdobrando seu simbolismo, a Doutrina Espírita, codificada por Allan Kardec, no século 19, vai emoldurar a essência e beleza da mensagem do Mestre atestando ao mundo, que a vida não cessa.

Que todos nós possamos nesta Páscoa, nos recordar de Jesus e celebrar em sua memória, o teor primeiro de sua missão: a libertação da escravidão da matéria, e o viver sem amarras com vistas a existência futura, no plano espiritual.

Que as nossas mãos trabalhem a favor da nossa iluminação espiritual através do estudo alimentando a alma e da prática da caridade! Feliz e uma abençoada Páscoa para todos!

Fonte: <http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Fv/Fv179.htm>



## EVANGELHO NO LAR

# Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará

Pedi e se vos dará; buscai e achareis; batei à porta e se vos abrirá; porquanto quem pede recebe e quem procura acha, e àquele que bata à porta, abrir-se-á. (Mateus, 7:7 a 11)

Do ponto de vista moral, essas palavras de Jesus significam: Pedi a luz que vos clareie o caminho e ela vos será dada; pedi forças para resistirdes ao mal e as tereis; pedi a assistência dos bons Espíritos e eles virão acompanhar-vos e, como o anjo de Tobias, vos guiarão; pedi bons conselhos e eles não vos serão jamais recusados; batei à nossa porta e ela se vos abrirá; mas, pedi



VOLTAR AO SUMÁRIO

PRÓXIMO ARTIGO



sinceramente, com fé, confiança e fervor; apresentai-vos com humildade e não com arrogância, sem o que sereis abandonados às vossas próprias forças e as quedas que derdes serão o castigo do vosso orgulho.

Tal o sentido das palavras: buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á.

A Terra produzirá o suficiente para alimentar a todos os seus habitantes, quando os homens souberem administrar, segundo as leis de justiça, de caridade e de amor ao próximo, os bens que ela dá. Quando a fraternidade reinar entre os povos, como entre as províncias de um mesmo império, o momentâneo supérfluo de um suprirá a momentânea insuficiência do outro; e cada um terá o necessário. O rico, então, considerar-se-á como um que possui grande quantidade de sementes; se as espalhar, elas produzirão pelo cêntuplo para si e para os outros; se, entretanto, comer sozinho as sementes, se as desperdiçar e deixar se perca o excedente do que haja comido, nada produzirão, e não haverá o bastante para todos. Se as amontoar no seu celeiro, os vermes as devorarão.

Daí o haver Jesus dito: “Não acumuleis tesouros na Terra, pois que são perecíveis; acumulai-os no céu, onde são eternos.” Em outros termos: não ligueis aos bens materiais mais importância do que aos espirituais e sabeis sacrificar os primeiros aos segundos.

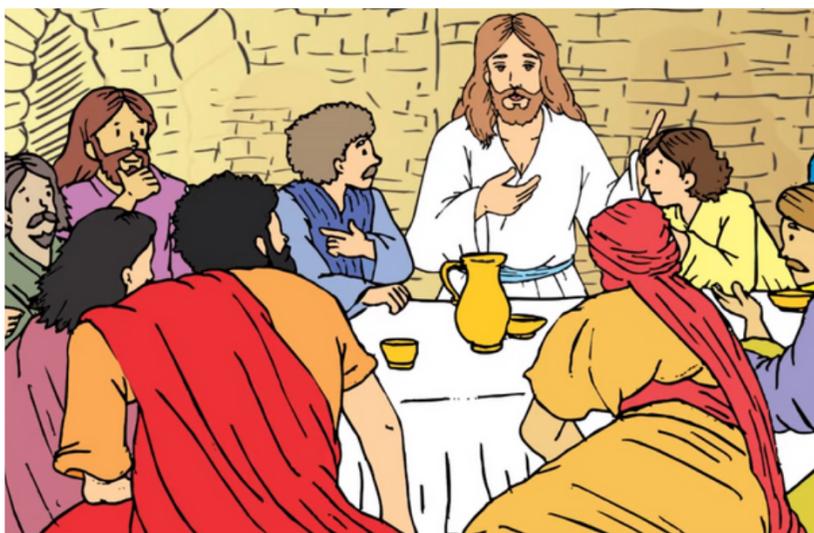
Fonte: O Evangelho segundo o Espiritismo > Capítulo XXV – Buscai e achareis.



EVANGELHO INFANTOJUVENIL

## Allan Kardec, o Amigo de Jesus

Há muito e muito tempo quando Jesus já estava concluindo a sua passagem materializado aqui no nosso planeta terra ele reuniu os seus Apóstolos para uma conversa muito importante.

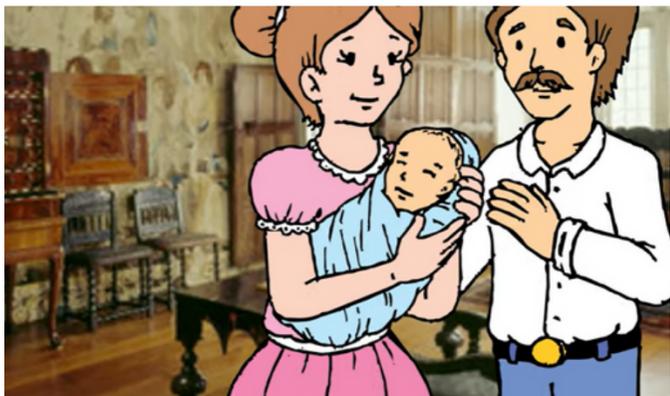


Jesus falou sobre a importância dos seus discípulos prosseguirem e semeando o bem. Pediu a todos que com amor guardassem os seus ensinamentos.

[◀ VOLTAR AO SUMÁRIO](#)

[PRÓXIMO ARTIGO ▶](#)

Pois para o futuro seria reservado o consolador e este permaneceria eternamente conosco esclarecendo nossas dúvidas sobre o seu evangelho e dando prosseguimento a sua obra. Passados muitos anos esse momento chegou, foi enviado para reencarnar na terra um dos discípulos mais diretos de Jesus.



Ele nasceu na cidade de Lyon, na França, em 03 de outubro de 1804 e foi dado a ele o nome de Hippolyte Léon Denizard Rivail.

Durante a sua juventude Rivail estudou na Escola de Pestalozzi, no Castelo de Yverdon, em Yverdon-les-Bains, na Suíça.



E desde pequeno que Rivail era muito estudioso e disciplinado chegando a ser convidado pelo seu professor a dar aula para os seus colegas e auxiliá-los em seus estudos.

Rivail se tornou um professor muito respeitado pelos alunos e ajudou muito na educação na França daquela época.



Em 1854 que o professor Rivail ouviu falar pela primeira vez do fenômeno das "mesas girantes", bastante difundido à época, através do seu amigo Fortier, um magnetizador de longa data. Sem dar muita atenção ao relato naquele momento, atribuindo-o somente ao chamado magnetismo animal do qual era estudioso.



Certa vez quando ele foi visitar uma casa onde realizavam essas experiências e viu as mesas se mexerem, batendo e responderem as perguntas com batidas, achou um fenômeno curioso...

O que será que estava acontecendo? Após várias investigações Rivail descobriu que aquele fenômeno era causado por espíritos, isto é, pessoas que haviam estado na terra e que tinha um corpo de carne como nós porém que já haviam morrido e não tinham mais um corpinho mas continuavam vivos no plano espiritual.



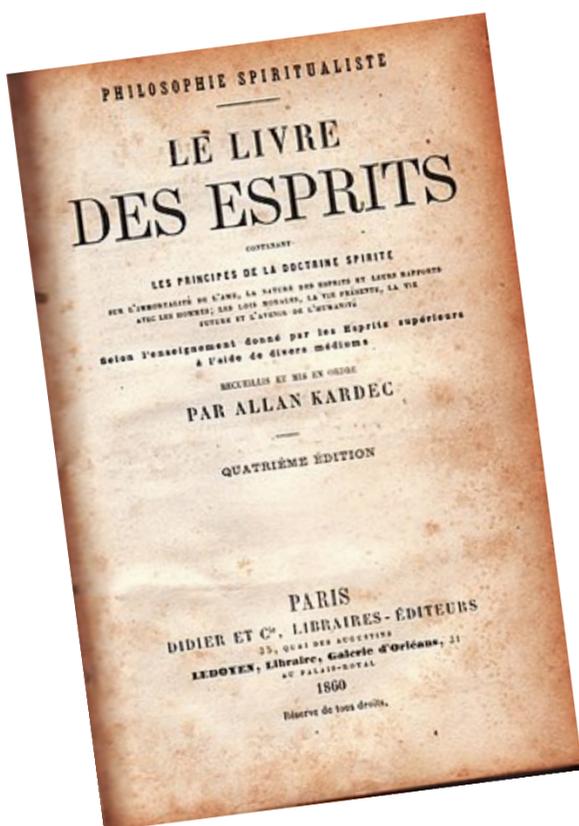
Rivail descobriu conversando com os espíritos que eles podiam se comunicar através dos médiuns, pessoas que tinham a capacidade de ver ouvir o captar as informações dos espíritos e transmiti-las as pessoas.



Rivail reuniu todas as comunicações que recebeu dos médiuns de todos os lugares do mundo em 1019 perguntas com respostas dos Espíritos superiores.



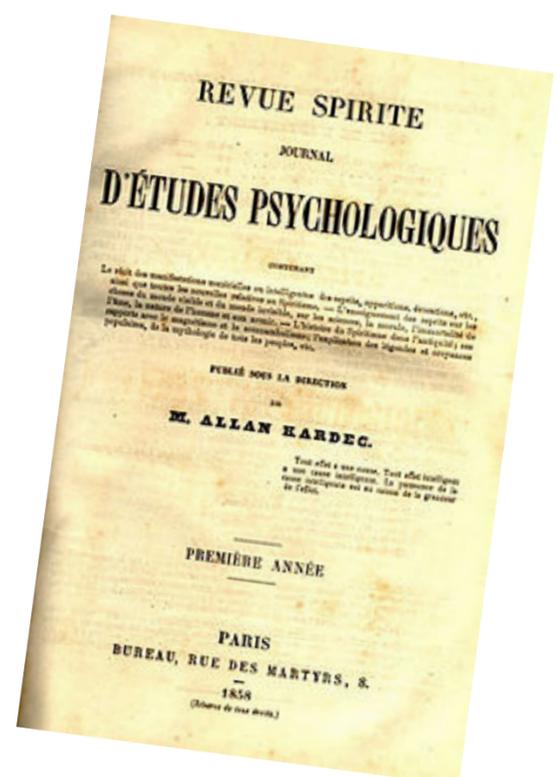
Rivail recebeu comunicações de vários lugares de todo mundo e ele encontrou nessas comunicações ensinamentos preciosos para toda a humanidade.



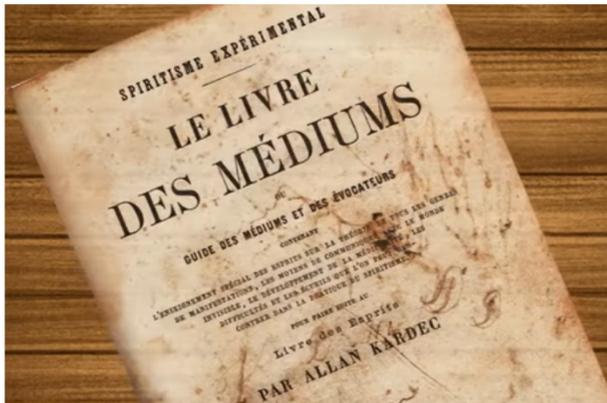
Vem a luz em 18 de abril de 1857 o Livro dos Espíritos o primeiro livro da codificação kardequiana materializa-se assim entre os seres humanos o consolador prometido por Jesus, a Doutrina Espírita.

Durante este período, também tomou conhecimento da psicografia. Ele então teria tido contato com um "espírito familiar", que supostamente teria passado a orientar os seus trabalhos. O pseudônimo "Allan Kardec" foi escolhido porque esta entidade teria revelado que ambos haviam vivido juntos, em uma vida passada, entre os druidas do povo celta, na região da Gália (atual França).

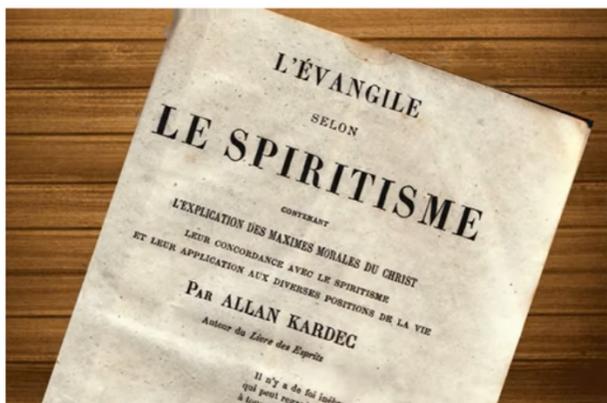
O marco de fundação do Espiritismo foi após o lançamento da Revista Espírita, em 1 de janeiro de 1858, onde neste mesmo ano, Kardec fundou a primeira sociedade espírita regularmente constituída, com o nome de Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.



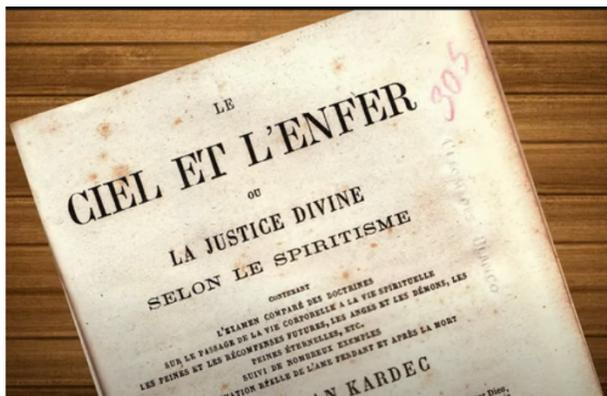
São popularmente conhecidas como cinco obras básicas que versam sobre o Espiritismo, sob o pseudônimo Allan Kardec:



**O Livro dos Espíritos,**  
Princípios da Doutrina Espírita,  
publicado em 18 de abril de  
1857;

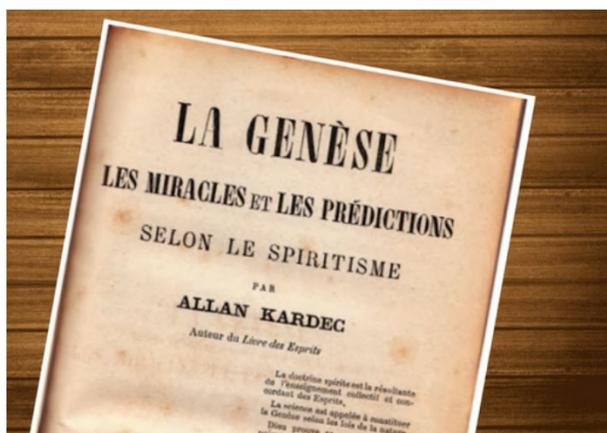


**O Livro dos Médiuns** ou Guia  
dos Médiuns e dos Evocadores,  
em janeiro de 1861;



**O Evangelho segundo o  
Espiritismo,** em abril de 1864;

**O Céu e o Inferno** ou A Justiça  
Divina Segundo o Espiritismo,  
em agosto de 1865;



**A Gênese,** os Milagres e as  
Predições segundo o  
Espiritismo, em janeiro de  
1868.

Kardec passou os anos finais da sua vida dedicado à divulgação do Espiritismo através da Revista Espírita Ou Jornal de Estudos Psicológicos. Desencarnou em Paris, a 31 de março de 1869, aos 64 anos de idade. Após o seu falecimento, em 1890, foi publicado as Obras Póstumas.

Em 2024, o livro  
O Evangelho Segundo  
o Espiritismo completa  
160 anos!



Até os dias de hoje esses livros de Allan Kardec tem levado instrução e consolo para todas as pessoas do mundo inteiro. Allan Kardec foi um grande discípulo do Cristo reencarnado aqui na terra, coube a ele a missão de levar a mensagem da imortalidade, o consolador prometido por Jesus através da doutrina espírita que estará para sempre conosco!

Fonte: [https://youtu.be/QVlqnMT1RdM?si=6n1ejJ00iu\\_40-Rd](https://youtu.be/QVlqnMT1RdM?si=6n1ejJ00iu_40-Rd)



ACONTECEU NA FLF

# Workshop de Abertura Trabalhos 2024

No sábado ensolarado de 03/02/2024 das 14 as 18 horas, os trabalhadores da Fraternidade Luz e Fé se reuniram para o primeiro Workshop do ano. Na ocasião recebemos os novos colaboradores da casa numa dinâmica de integração e entrega dos crachás aos voluntários. Bem vindos!



Na segunda dia 5 de fevereiro aconteceu o primeira dia de estudos deste ano letivo da Fraternidade Luz e Fé. Neste ano temos 5 turmas de estudo na casa.

Convidamos a todos que quiserem se juntar aos estudos deste ano, pelo estudo do livro o Evangelho Segundo o Espiritismo. Se inscreva pelo QR code da página 23.





CONVITE

# Grupo de Evangelho com Irradiação

**Todos os sábados às 19h, pela plataforma ZOOM**

Convidamos você e toda a sua família, para participar aos sábados do nosso Grupo de Evangelho com Irradiação! Como trabalhadores e estudantes espíritas, sabemos da importância da Oração dentro dos nossos lares, para mantermos a Elevação do nosso padrão vibratório. Como funciona nosso Evangelho:

- Faremos uma oração inicial;
- São escolhidos alguns participantes (antecipadamente) para fazer a leitura do texto do Evangelho;
- E ao final, faremos uma Irradiação, onde incluimos os nomes das pessoas que necessitam.

Todas as reuniões são todas pelo ZOOM e o link será sempre disponibilizado instantes antes no grupo.

Esperamos vocês!

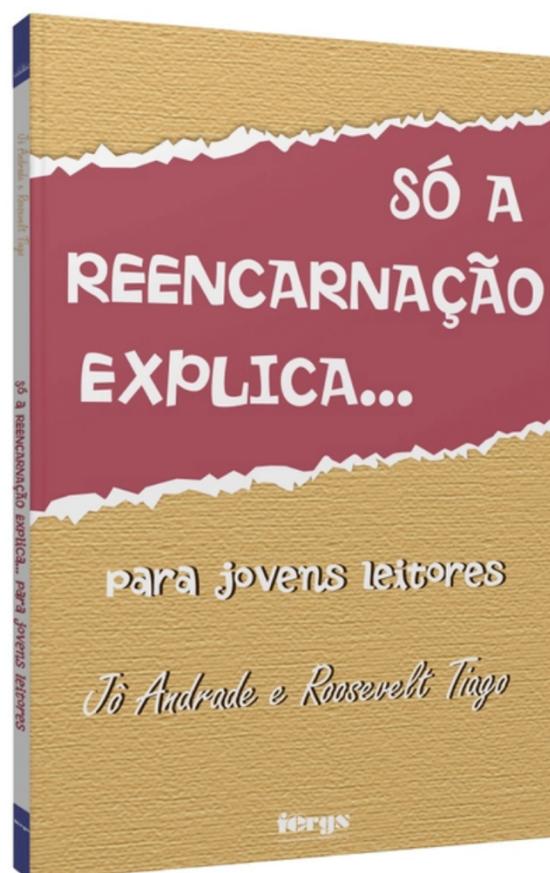
**Clique aqui para participar**  
Ou escaneie o QR Code ao lado



DICAS DE LEITURA

# Eleve a sua vibração

Visite a nossa livraria e presenteie você ou alguém querido com um livro! Ou venha conhecer a nossa biblioteca e escolha um livro e tenha uma ótima leitura!



## Só a reencarnação explica... para jovens leitores

Jô Andrade / Roosevelt Tiago

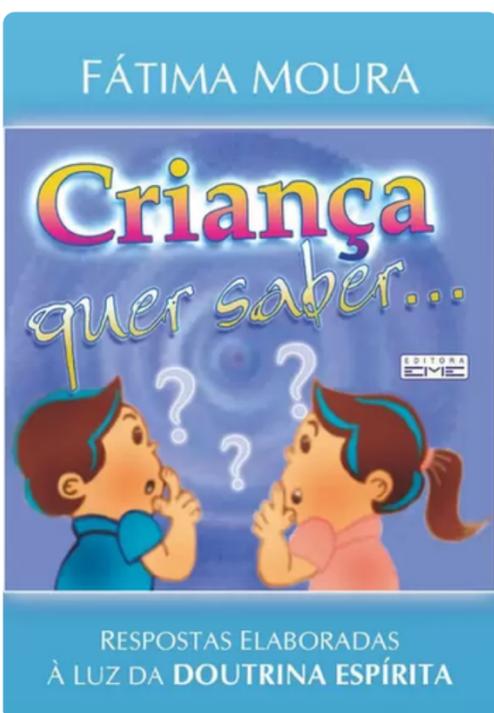
Esta obra tem a pretensão de alcançar ao jovem leitor, através da Doutrina Espírita, esclarecimentos referentes as diversas perguntas que surgem ao longo da vida. Questões que aparentemente não tem respostas, são solucionadas pelo entendimento da reencarnação, nos deixando a compreensão de uma existência única, de aprendizado constante. Venha conosco nesta busca de conhecimento!



## Levantar e Seguir

José Carlos De Lucca

Quando caímos demoramos a levantar, e muitos de nós permanece caído até o fim da existência, esse livro é um desejo de que seus olhos se volte mais às bênçãos de cada dia...



## Criança quer saber...

Fátima Moura

Esse é um livro maravilhoso com vários ensinamentos que prende a atenção do início ao fim, você vai começar a ler e não vai querer parar mais, leitura muito fácil, tornando um ótimo livro de cabeceira.

Esse livro é muito bom para que as crianças consigam entender a Doutrina Espírita, pois ele responde perguntas e curiosidades infantil dos dias atuais.

## HUMOR ESPÍRITA

## Espitirinhas

Por Wilton Pontes



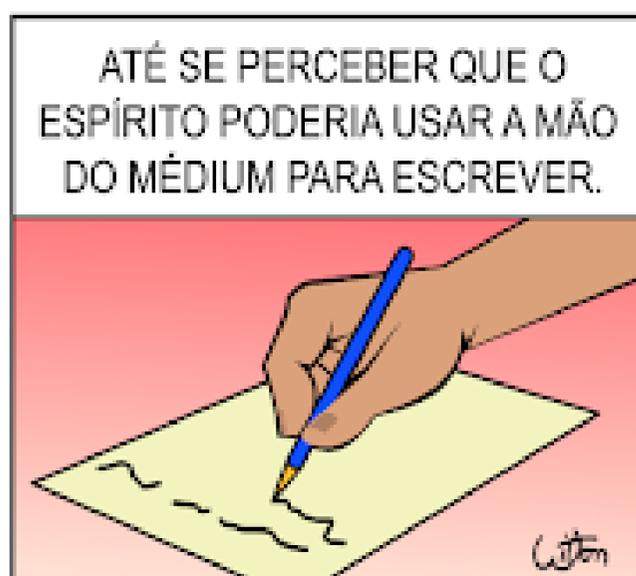
416 - L.M. - COMO PODE?



412 - L.M. - MANIFESTAÇÕES INTELIGENTES



(L.M. = Livro dos Médiuns)



(L.M. = Livro dos Médiuns)

SEGUNDA-FEIRA

# Grupos de estudo

19h30 às 21h00

**Mediunidade Estudo e Prática 1****Escola de Aprendizes do Evangelho**

9ª TURMA

**A Gênese de Allan Kardec****Nosso Lar – Estudo Sistematizado****O Evangelho Segundo o Espiritismo**

Estudo Sistematizado - Turma Nova

**Clique aqui para se inscrever**

Ou escaneie o QR Code ao lado



# Palestras de Março

Atendimento todas as quartas, a partir das 16h

06

## PACIÊNCIA NA VISÃO ESPÍRITA

Marcelo

13

## MEDO SOB A ÓTICA ESPÍRITA

Regina

20

## A DOR É APRENDIZADO

Eunice

27

## A ÚLTIMA CEIA E O CONSOLADOR PROMETIDO

João

## Estudos

Todas as quartas-feiras

### Evangelização Infantil

Idade até 7 anos, das 19h30 às 20h20

### Evangelização Juvenil

Idade acima de 7 anos, das 19h30 às 20h20

### Introdução ao Espiritismo

Presencial, das 20h30 às 21h30

CONVITE

# CARAVANA DA ALEGRIA

**Domingo, 17 de Março  
visita na casa Bem Viver  
(encontro na FLF às 13:30h)**

*Venha conosco levar alegria e carinho  
nos asilos para quem precisa!*





No nosso site  
**fraternidadeluzefe.com**  
você pode assistir as palestras  
e irradiações da semana, ler as  
novidades no fórum e muito mais.

Os conteúdos dos estudos da  
sua turma também estão no site.



**Siga nosso instagram**

 [fraternidadeluzefblumenau](https://www.instagram.com/fraternidadeluzefblumenau)

**Conheça o nosso  
canal no Youtube**

 [CanalFraternidadeLuzFe](https://www.youtube.com/CanalFraternidadeLuzFe)



Se precisar, entre em contato conosco  
pelas redes sociais ou pelo e-mail:

**flf@gmail.com**



Venha nos visitar no endereço:

**R. Frederico Voelz, 730**

**Itoupava Central**

**Blumenau, SC**

*Até Abril!*

