

# JORNAL LUZ E FÉ

Bem vindos, leitores Luz e Fé!

Julho/2023

14 anos de  
Fraternidade Luz e Fé



**CAFÉ DE  
ANIVERSÁRIO**

*Venha celebrar conosco!*

Página 2

**Aconteceu na FLF**

Página 6

**Livre-arbítrio  
e obsessão**

Página 9

**Culpa, caridade  
e livre-arbítrio**

Página 11

**A verdadeira  
caridade**

Qual o verdadeiro sentido da palavra caridade, como a entendia Jesus?

*“Benevolência para com todos, compaixão para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas.”*

O Livro dos Espíritos,  
Allan Kardec - Questão 886

Página 4

**Fazer o bem  
sem ostentação**

Página 13

**Juventude**

Página 15

**Dicas de leitura**

Página 17

**Espitirinhas**

Página 19

**Avisos**

Página 20



## 14 anos de Fraternidade Luz e Fé

No dia 3 de junho nossa casa de Fraternidade Luz e Fé completou 14 anos de muito estudo, boa vontade e dedicação ao próximo.

O início desta jornada se deu com alguns irmãos que se reuniam para estudar o espiritismo na casa de um dos fundadores.

Em maio de 2009 foram finalizadas as principais obras da casa e a primeira sessão pública aconteceu em 03 de junho de 2009, data que comemoramos o aniversário da nossa casa!

De lá para cá muitas coisas aconteceram... Muitas pessoas passaram pelas nossas palestras, turmas de estudos, encontros de cultura anuais... Foram realizados muitos treinamentos de formação de passistas, monitores de estudos e palestrantes... Criamos a trupe dos Palhaços de Jesus da Caravana da Alegria que leva o evangelho e conforto aos corações de muitos idosos dos lares Bem Viver e Dona Dalva.

O que dizer das pessoas incríveis que passaram pelo nossa casa nestes 14 anos... Pessoas que dedicaram seu tempo e energia para ajudar o próximo e para trabalhar na sua própria reforma íntima...

Nós da atual diretoria desta estimada casa, queremos agradecer de coração, a todas as pessoas que já contribuíram..., e agradecer as pessoas que hoje trabalham na construção deste maravilhoso trabalho de caridade!

E por isso queremos festejar esta data tão importante com você que fez ou ainda faz parte desta história de amor e doação!

Convidamos a todos vocês e seus familiares para confraternizar conosco no dia 29 de julho no primeiro Café de Aniversário da Fraternidade Luz e Fé!

Para participar desta grande festa você precisa adquirir seu convite antecipadamente para que possamos preparar uma deliciosa recepção para todos. Estamos muito animados e felizes com este evento que vai proporcionar grandes reencontros!



## **CAFÉ DE ANIVERSÁRIO!**

**VENHA CELEBRAR COM A FRATERNIDADE LUZ E FÉ**

Sábado dia 29 de julho - das 15 as 17 horas



Fraternidade  
**Luz e Fé**

R\$ 30,00 por pessoa

R\$ 15,00 DE 7 A 12 ANOS

Gratuito até 6 anos



Local: Clube de Caça e Tiro Ribeirão Itoupava localizado a  
Rua Pedro Zimmermann, 4531

Reserve já seu convite porque temos uma quantidade limitada de cafés!

## A verdadeira caridade

*“Em verdade vos digo que, quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.”*

*(Mateus 24:40)*

Dia 19 de julho é o dia da caridade, este dia tem como objetivo incentivar as pessoas a serem solidárias entre elas, bem como propiciar situações em que a solidariedade humana possa ser demonstrada. A data foi instituída em 1966 através da Lei nº 5.063, de 4 de julho.

Nos tempos modernos, a caridade é normalmente associada à prática de auxílio material, facilmente confundida com esmola, donativo ou benefício qualquer. Essa associação também permite entender caridade como sentimento de piedade, compaixão, misericórdia, em que se desenha sempre um quadro de inferioridade (física, social, moral etc.) daquele, o carente, que está na condição de receber a caridade. Esta fria versão de caridade, portanto, difere e muito da sua essência original, já que admite o seu emprego pelo simples ato de distribuição de um benefício qualquer sem a menor ligação afetiva entre o doador e o carente. Segundo a codificação espírita, caridade é uma das Leis Naturais, ao lado da justiça e do amor, como encontramos no capítulo XI, da Parte Terceira de O Livro dos Espíritos: “Lei de justiça, de amor e de caridade”, onde encontramos a síntese de seu significado de acordo com a espiritualidade: “Benevolência para com todos, compaixão para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas.” (questão 886 LE).

O amor e a caridade são o complemento da lei de justiça, pois amar o próximo é fazer a ele todo o bem que nos seja possível e que desejáramos nos fosse feito. Na concepção espírita, a beneficência, auxílio material, é apenas uma das infinitas formas de se praticar a caridade e tanto mais benéfica será se for praticada em paralelo aos esforços de retirar o indivíduo carente de sua condição de inferioridade.

A virtude da caridade foi argumentada em profundidade no livro *O Evangelho segundo o Espiritismo*, capítulo XV, intitulado “Fora da Caridade não há salvação”. Aqui, o mandamento do Cristo (*Amar a Deus, de todo o coração, e amar ao próximo como a si mesmo*) é lembrado como a melhor exemplificação para a prática da caridade, que, como a mais elevada das virtudes, é então colocada como contraponto ao egoísmo, que a mais nociva das imperfeições morais. Também traz a transcrição do memorável texto do Novo Testamento em que o apóstolo Paulo explana sua visão sobre essa virtude (“*Ainda quando eu falasse todas as línguas dos homens e dos anjos...sem caridade, tudo isso de nada me serviria...*”).

Emmanuel, no livro *Paciência* de Chico Xavier, nos convida a cultivar a caridade do pensamento. Ele diz, no exercício da compaixão, que é a beneficência da alma, revisa o que sentes, o que desejas, o que acreditas e o que falas, efetuando a triagem dos propósitos mais ocultos que te inspirem, a fim de que se traduzam em bondade e entendimento, porque mais dia menos dia, as nossas manifestações mais íntimas se evidenciam ou se revelam e que tudo aquilo que colocarmos, no oceano da vida, para nós voltará.

Fontes:

<https://www.luzespirita.org.br/index.php?lisPage=enciclopedia&item=Caridade>

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Pac/Pac07.htm>

## Aconteceu na FLF

### Caravana da Alegria

No sábado dia 17 de junho a CARAVANA DA ALEGRIA alegrou os moradores da casa de repouso Dona Dalva. Nossa turma dos Palhaços de Jesus levaram suas canções, abraços e muita alegria com o mais novo mascote Charles!



*Venha participar  
da Caravana!*

Terceiro sábado  
do mês, às 14h



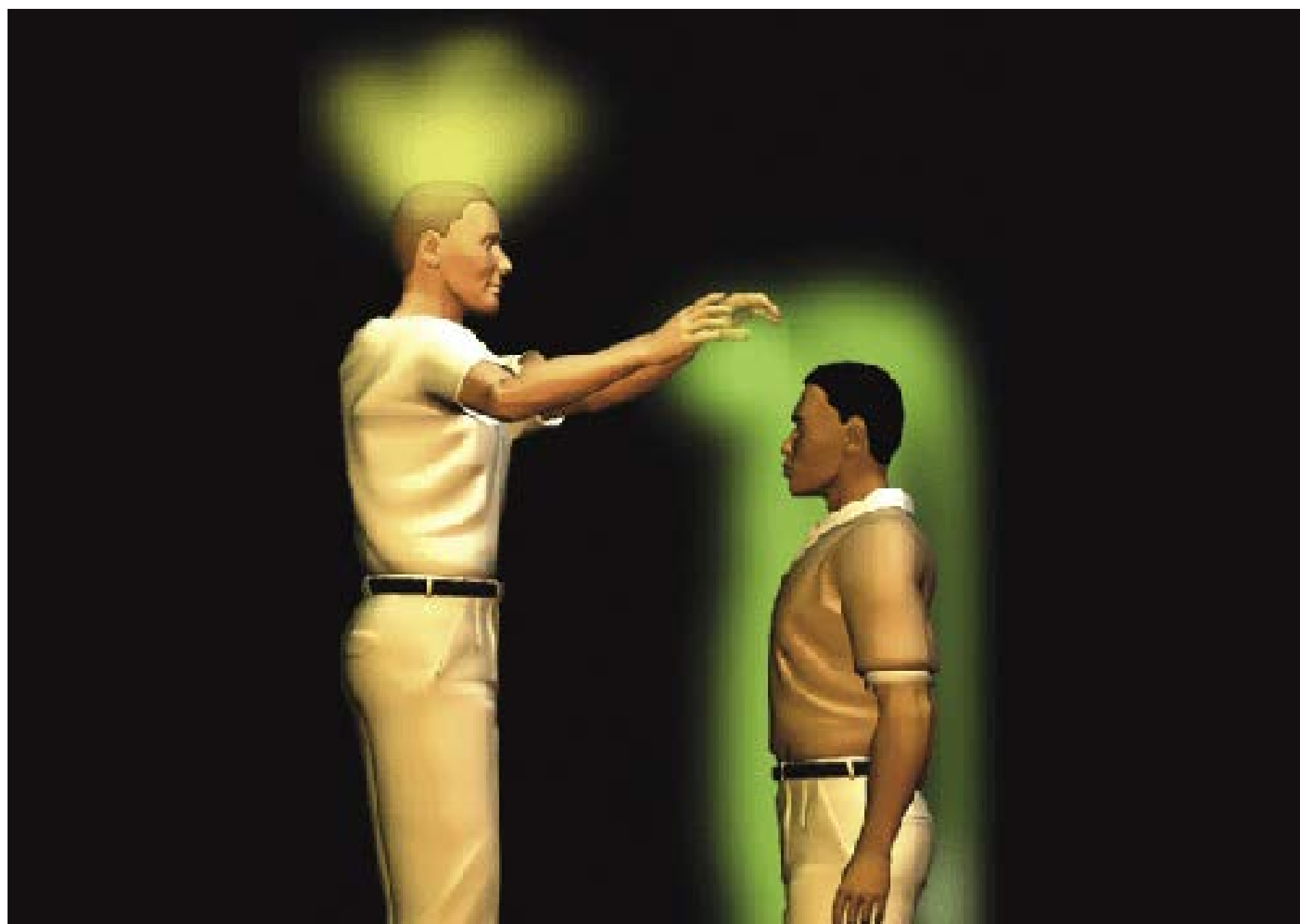
## 8º Curso de Passe Magnético 2023



Dia 14 deste mês iniciamos uma nova turma de 22 voluntários muito animados para aprender a arte do passe magnético. O Passe Magnético, ou Passe Espírita, como é também conhecido, é uma transfusão de energias fluídicas vitais (psíquicas)

ou espirituais, utilizando-se a imposição das mãos, com o propósito de atuar em nível perispiritual, usada e ensinada por Jesus, como se vê nos Evangelhos.

*Para nos qualificarmos como bons servidores do passe, precisamos muito esforço, muita vontade ativa, muita disciplina para irmos adquirindo certas condições mínimas, para sua aplicação. Foi uma experiência muito rica repleta de reflexões para manter a serenidade na nossa vida!*



## Prevenção e Posvenção do Suicídio

No dia 24 de junho teve a reunião do grupo de Prevenção e Posvenção do Suicídio. Um trabalho coordenado pela AME (Associação Médico Espírita) de Blumenau. As reuniões acontecem a cada dois meses sempre numa casa espírita diferente. É um grupo de trabalhadores de diversas casas espíritas de Blumenau e região, que se reúnem para aprender e aperfeiçoar técnicas de como trabalhar, a luz do espiritismo, com as pessoas com ideação suicida ou familiares de suicidas. Neste mês os trabalhadores da Entrevista e da Conversa Fraternal participaram.

**Se você está triste, precisando de um apoio emocional ou simplesmente conversar...**

**Ligue para o 188!**



“

*... Se amarguras te azedaram os sonhos, espera pelo tempo cujos filtros não funcionam de balde; se desenganos te buscaram, observa que ensinamentos te trazem; se dificuldades re pontaram da estrada, estuda com elas qual a melhor solução aos teus problemas de paz e segurança; se provações surgiram, atribulando-te as horas, enumera as lições de que se façam portadoras, em teu benefício; se prejuízos te dilapidaram a existência, recorda que o trabalho nunca nos cerra as portas; e se alguém te deixou a alma vazia de afeição, pensa no amor infinito que sustenta o Universo, na certeza de que outras almas te virão ao encontro, abençoando-te o dom de amar e de servir.*

*Nunca esmoreças, ante as dificuldades que te surjam no caminho para a vanguarda.*

*Quando estiveres a ponto de ceder à pior rendição de todas — aquela de recusar o dom da vida — detém-te a refletir em Deus que te criou para a Sabedoria e para o Amor.*

**Emmanuel**



*Instruções para a vida*

## Livre-arbítrio e obsessão

No tratamento da obsessão, frequentes vezes, entre os seareiros do bem, surgem debates em torno do livre-arbítrio. Se a faculdade de escolher é atributo da alma, como influir no ânimo dos desencarnados menos felizes? Temos aqui, no entanto, o princípio de causa e efeito, importando reconhecer que se Jesus respeitou as resoluções de quantos lhe respiravam o ambiente, não arrebatou ninguém às consequências dos próprios atos.

Diante da obsessão, não te mostres indiferente à sorte dos irmãos incursos nessa dificuldade. A pretexto de resguardar o livre-arbítrio, não deixes o companheiro desencarnado e o companheiro da experiência física sem o concurso do esclarecimento que lhes serve ao caminho como inevitável medicação. Dinamiza o conhecimento quanto julgues preciso, em cada processo de reajuste, mas explica aos irmãos em prova a trilha mais fácil para a libertação deles mesmos. Ainda assim, porque estejas a serviço da verdade, não te faças de algoz. Aspereza é veneno sutil. Irritação retorna qualquer serviço à estaca zero. Ninguém realmente sabe ensinar se não sabe repetir a lição. Socorre obsessor e obsidiado, incutindo-lhes a verdade dosada em amor; contudo, recorda que o veículo de semelhante remédio é paciência e paciência. Emmanuel ensina que *“O êxito do pensamento positivo depende do trabalho positivo.”* (Estude e viva — Emmanuel/André Luiz — F. C. Xavier / Waldo Vieira).

Ele explica que devemos sanear as emoções, ideias, palavras, atitudes e os atos, por mínimos que sejam. Todos nos referimos ao perigo dos agentes do mal que nos ameaçam;

no entanto, os agentes do mal apenas dominam onde lhes favoreçamos a intromissão. E a intromissão deles, via de regra, se verifica principiando pela imprudência da brecha...Hoje, uma queixa; amanhã, um momento de azedume; cedo, uma discussão temerária; mais tarde, uma crise de angústia perfeitamente removível através do serviço; agora, um comentário deprimente; depois, um minuto de irritação; e, por fim, a enfermidade, a delinquência, a perturbação, e, às vezes, a morte prematura. O desastre grande, quase sempre, é a soma dos descuidos pequenos. Estejamos convencidos de que, nos processos de obsessão, acontece também assim.

Assista o filme espírita sobre o processo da obsessão, criado por Paulo José da Silva que trata o tema de forma didática e divertida.

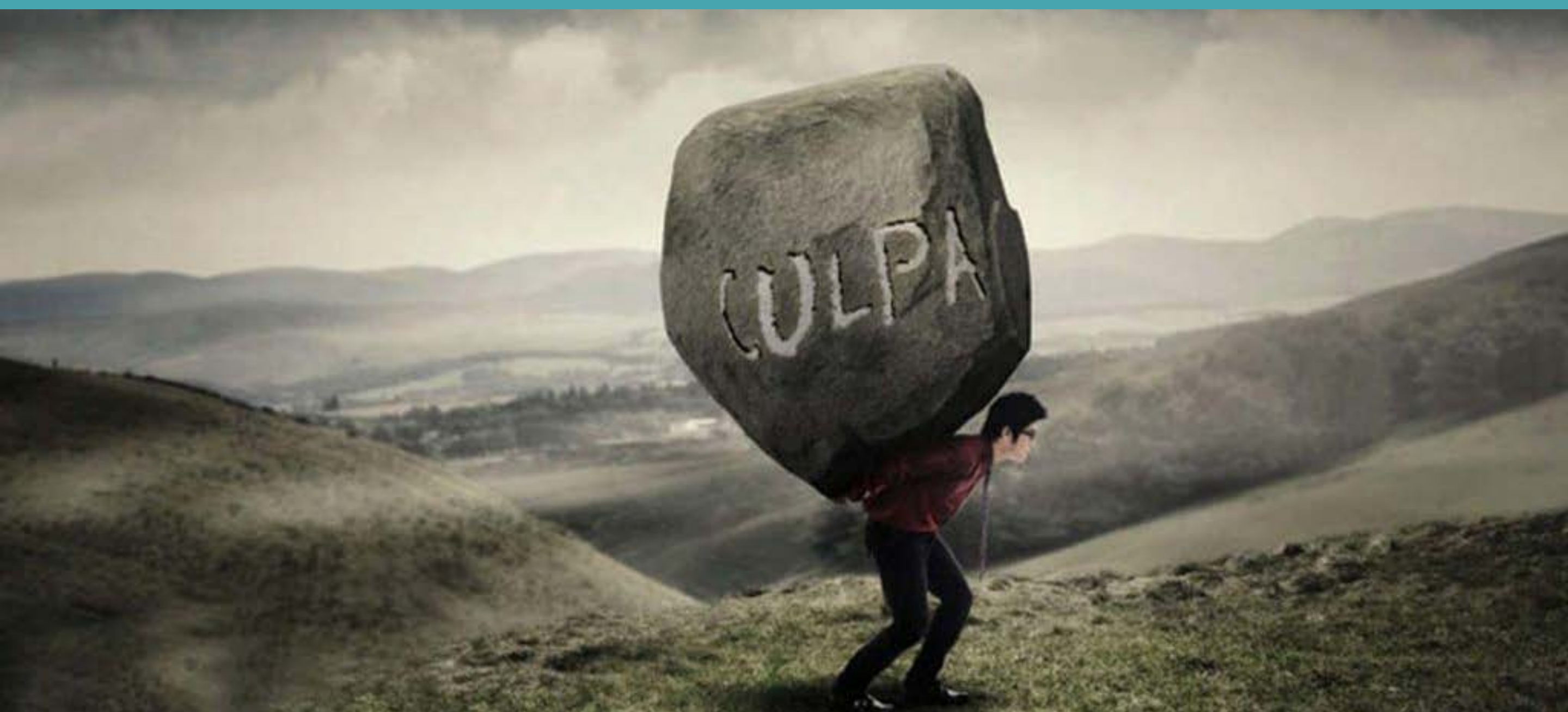
Clique para  
ver o vídeo!



Fontes:

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Sdm/Sdm64.htm>

<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Eev/Eev23.1.htm>



*Trabalhadores da última hora*

## **Culpa, caridade e livre-arbítrio**

A culpa é descida, mas a caridade é soerguimento.

Pelo erro no mal, enreda-se o homem no labirinto da dor.

Pelo esforço no bem, liberta-se para a vitória a que se destina.

Enganando-se nas teias da ilusão em que transita na Terra, arroja-se a alma a fundos despenhadeiros de sombra; todavia, descerrando os próprios olhos à verdade e buscando-a pelo plantio do amor, acende nova luz em si mesma, estruturando novos caminhos. Subsiste a expiação, enquanto perdura o prejuízo às leis que nos regem e abrem-se vastos horizontes de paz ao Espírito que luta em si mesmo, tão logo se consagre ao trabalho do próprio aperfeiçoamento.

Recordemo-nos de que no estágio evolutivo em que nos achamos ninguém existe sem débitos a resgatar.

Todos temos peregrinado na senda escura do remorso,

após haver desencadeado sobre nós mesmos a longa série de causas aflitivas a que, imprevidentes, nos imantamos.

Não passamos, por agora, de almas em reajuste, na oficina das provas, após o desastre de nossas deliberações infelizes.

A culpa, por enquanto, é um fantasma interior que nos persegue em todos os ângulos do mundo, sob as mais variadas formas.

Da defecção diante do Cristo, todos partilhamos em nossas experiências, mas pela caridade bem vivida, que dá de si sem pensar em si, que se sacrifica e ampara, que tudo suporta, entende, auxilia e espera, poderemos lavar o tecido sutil de nossa alma, recuperando-nos as forças para aprendermos a servir sempre.

Para isso, porém, é preciso saibamos usar a vontade.

Somos senhores na resolução e escravos nas consequências. Compreendamo-nos mutuamente, e amemo-nos, mobilizando o nosso livre arbítrio na criação do futuro melhor. Todos trazemos na intimidade do próprio ser a nossa dor, a nossa aflição, a nossa prova ou o nosso problema... E estendendo braços fraternos, uns aos outros, perceberemos que só o amor bem dividido pode multiplicar a felicidade.

Não nos detenhamos na culpa. Usemos a caridade recíproca, e, com a liberdade relativa de que dispomos ser-nos-á então possível edificar, com Jesus, o nosso iluminado Amanhã.

*Extraído do livro “Nós”,  
de Chico Xavier com Emmanuel*



*Evangelho no Lar*

## Fazer o bem sem ostentação

Tende cuidado em não praticar as boas obras diante dos homens, para serem vistas, pois, do contrário, não recebereis recompensa de vosso Pai que está nos céus. — Assim, quando derdes esmola, não trombeteeis, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Digo-vos, em verdade, que eles já receberam sua recompensa. — Quando derdes esmola, não saiba a vossa mão esquerda o que faz a vossa mão direita; — a fim de que a esmola fique em segredo, e vosso Pai, que vê o que se passa em segredo, vos recompensará. (*S. Mateus, 6:1 a 4.*)

Não saber a mão esquerda o que dá a mão direita é uma imagem que caracteriza admiravelmente a beneficência modesta. Mas, se há a modéstia real, também há a falsa modéstia, o simulacro da modéstia. Há pessoas que ocultam a mão que dá, tendo, porém, o cuidado de deixar aparecer um pedacinho, olhando em volta para verificar se alguém não o terá visto ocultá-la. Indigna paródia das máximas do Cristo! Se os benfeitores orgulhosos são depreciados entre os homens, que não será perante Deus? Também esses já recebe-

ram na Terra sua recompensa. Foram vistos; estão satisfeitos por terem sido vistos. É tudo o que terão.

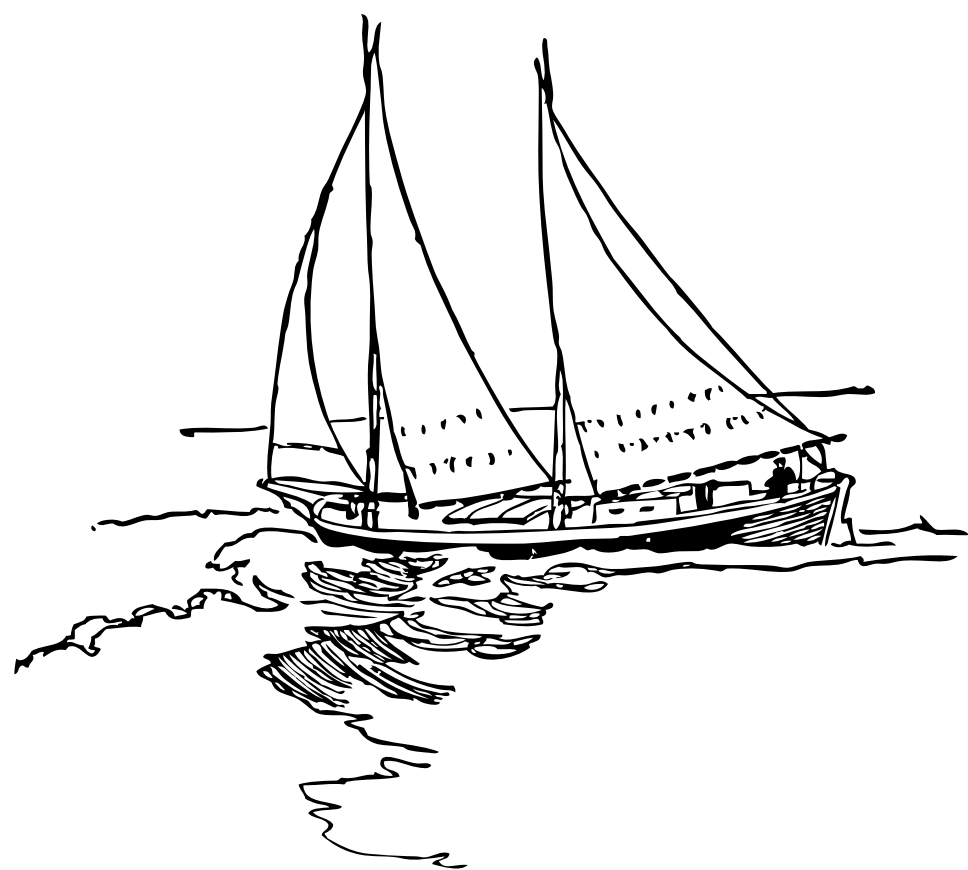
A beneficência praticada sem ostentação tem duplo mérito. Além de ser caridade material, é caridade moral, visto que resguarda a suscetibilidade do beneficiado, faz-lhe aceitar o benefício, sem que seu amor-próprio se ressinta e salvaguardando-lhe a dignidade de homem, porquanto aceitar um serviço é coisa bem diversa de receber uma esmola.

Ora, converter em esmola o serviço, pela maneira de prestá-lo, é humilhar o que o recebe, e, em humilhar a outrem, há sempre orgulho e maldade. A verdadeira caridade, ao contrário, é delicada e engenhosa no dissimular o benefício, no evitar até as simples aparências capazes de melindrar, dado que todo atrito moral aumenta o sofrimento que se origina da necessidade. Ela sabe encontrar palavras brandas e afáveis que colocam o beneficiado à vontade em presença do benfeitor, ao passo que a caridade orgulhosa o esmaga. A verdadeira generosidade adquire toda a sublimidade, quando o benfeitor, invertendo os papéis, acha meios de figurar como beneficiado diante daquele a quem presta serviço. Eis o que significam estas palavras: *“Não saiba a mão esquerda o que dá a direita.”*

Nas grandes calamidades, a caridade se emociona e observam-se impulsos generosos, no sentido de reparar os desastres. Mas, a par desses desastres gerais, há milhares de desastres particulares, que passam despercebidos: os dos que jazem sobre um grabato sem se queixarem. Esses infortúnios discretos e ocultos são os que a verdadeira generosidade sabe descobrir, sem esperar que peçam assistência.

Evangelho Infantojuvenil

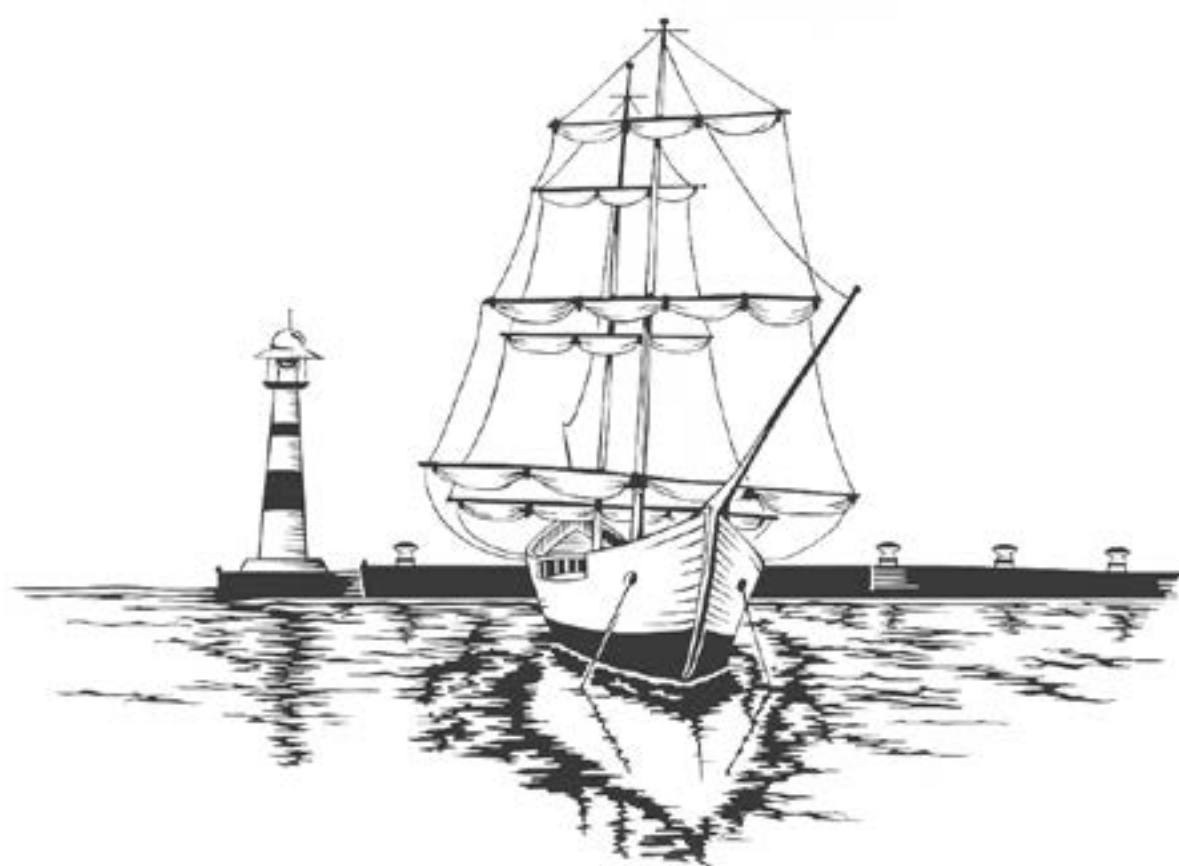
# Juventude



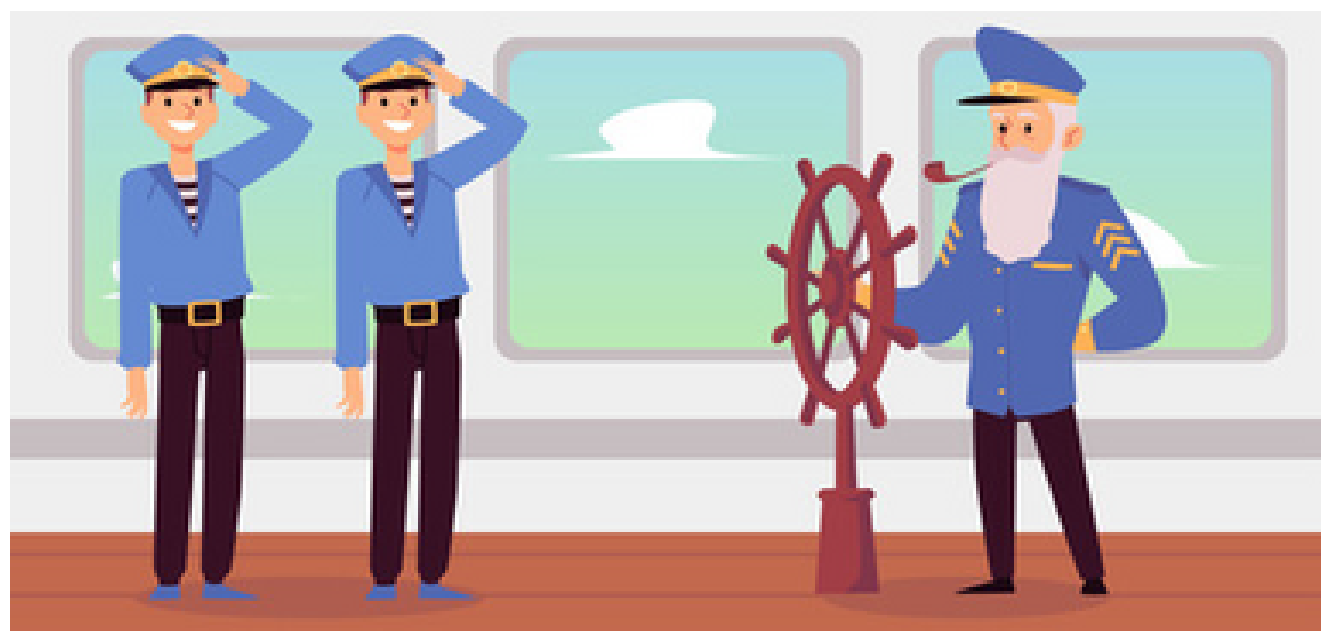
A juventude pode ser comparada à esperançosa saída de um barco para uma viagem importante.



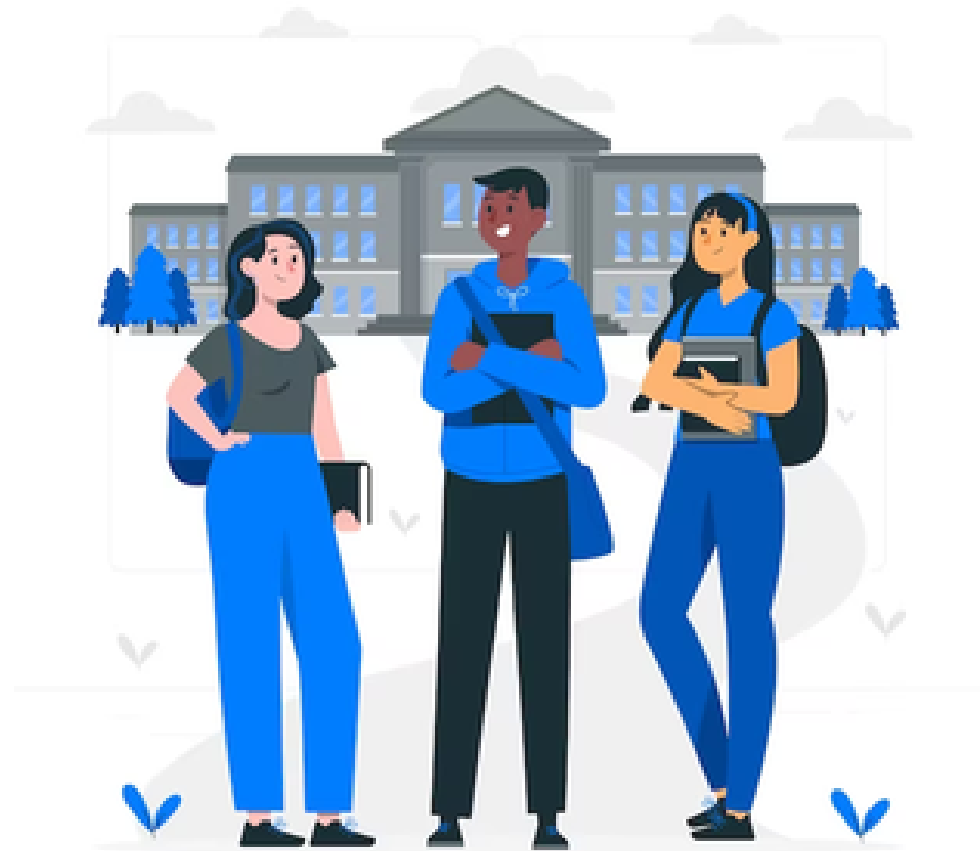
A infância foi a preparação.



A velhice será a chegada ao porto.



Todas as fases requisitam as lições dos marinheiros experientes, aprendendo-se a organizar e a terminar a excursão com o êxito desejável.



No estabelecimento de ensino, ou propriamente no mundo, pode-se instruir, mas só o instituto da família pode educar.

É por essa razão que a Universidade poderá fazer o cidadão, mas o lar é que consegue com mais eficiência na edificação do homem.



Justo não esquecer igualmente que, em qualquer idade, podemos e devemos operar a iluminação ou o aprimoramento de nós mesmos.

Fonte:

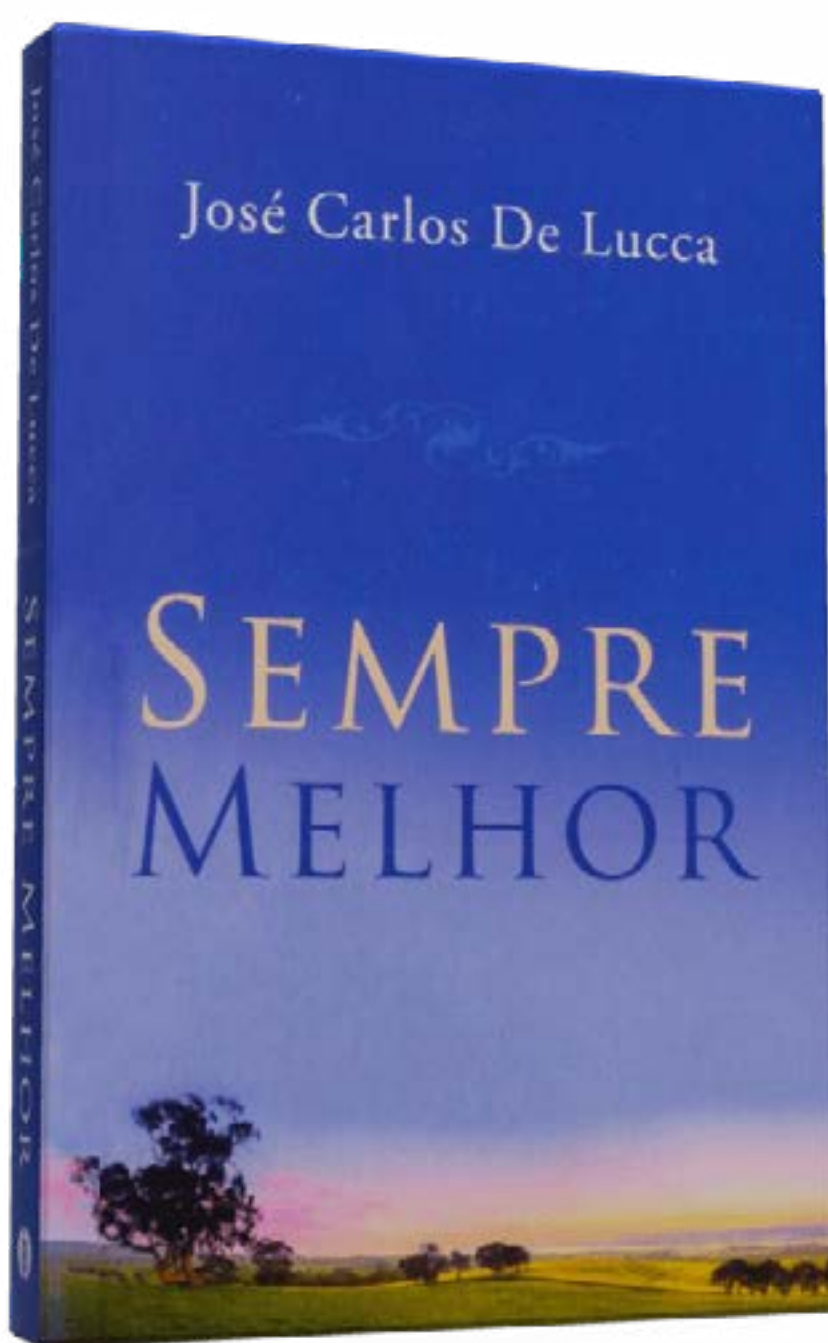
<http://www.bibliadocaminho.com.br/ocaminho/TXavieriano/Livros/Pp/Pp13.htm>



*Dicas de leitura*

## **Eleve a sua vibração!**

Visite a nossa livraria e presenteie você ou alguém querido com um livro! Ou venha conhecer a nossa biblioteca e escolha um livro e tenha uma ótima leitura!

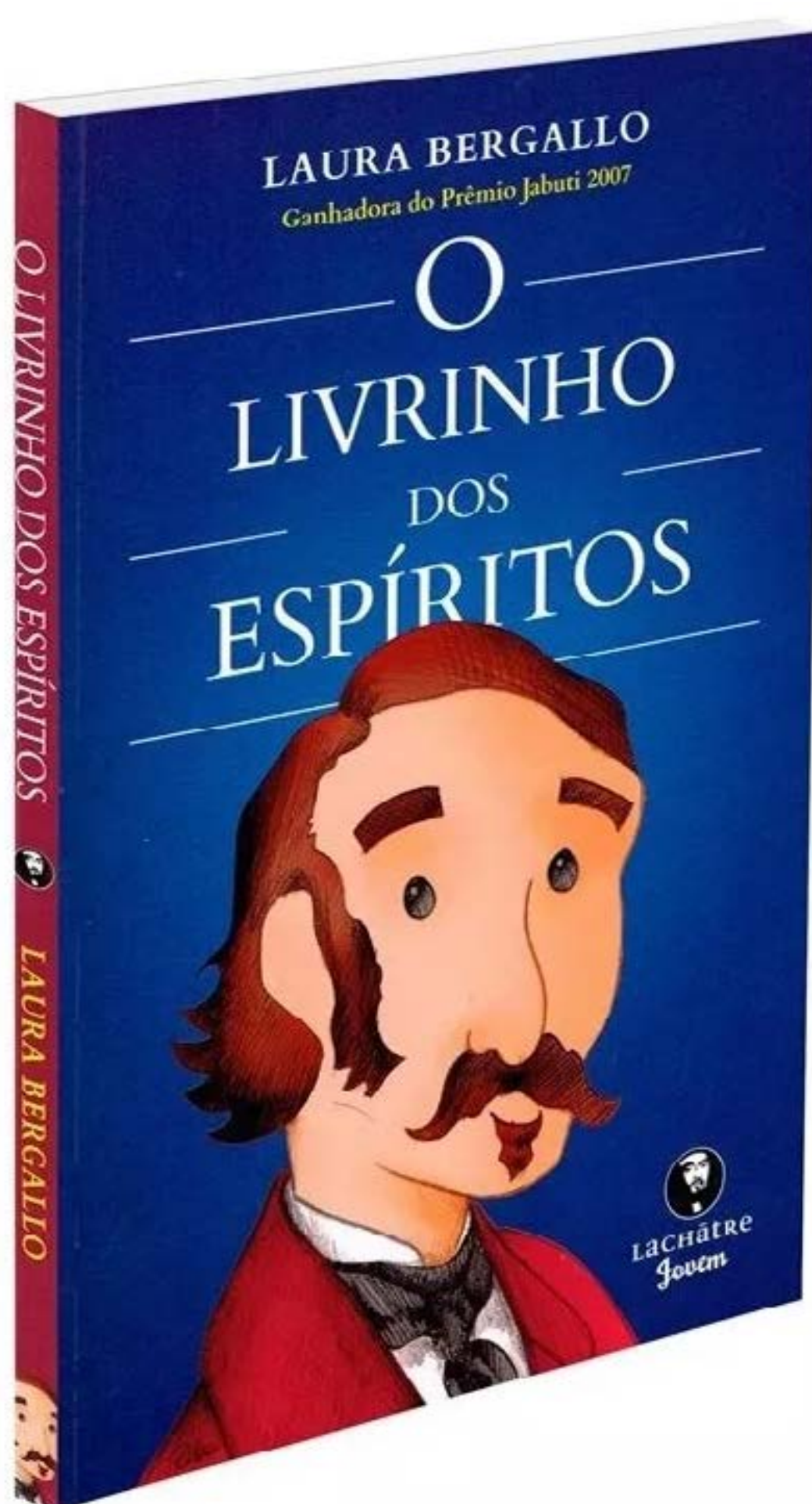


### ***Sempre Melhor***

José Carlos de Lucca

No momento em que você foi criado, Deus sorria e pensava amorosamente somente em você. Cada um de nós é uma obra rara, inigualável, porque somos diferentes uns dos outros. Você não é igual a ninguém e ninguém igual a você. Por isso você é muito especial. E somente Deus poderia criar dessa maneira tão especial, criativa, amorosa. Quando Deus cria, Deus ama, e, quando Deus ama, só algo de muito extraordinário pode acontecer.

*(Frase do livro Sempre Melhor)*



## ***O Livrinho dos Espíritos***

Laura Bergallo

O livrinho dos espíritos é fruto da combinação, em Laura Bergallo, da habilidade com a escrita para o universo infantojuvenil e da condição de mãe atenta de dois jovens, à época com 10 e 12 anos, que, nas reuniões de Estudo do Evangelho no Lar, apesar de nutrirem vivo interesse pelo estudo do espiritismo, não apreendiam muito bem alguns conteúdos de O livro dos espíritos, seja pela linguagem clássica de certas passagens da obra, seja pela profundidade filosófica de uma ou outra abordagem. Graças a isso, a autora buscou traduzir a obra para uma linguagem mais próxima dos jovens.

Humor espírita

# Espitirinhas

por Wilton Pontes



399 - CONCLUSÃO VIII



265 - MODERNIDADE



1 - O PRIMEIRO PASSE



5 - A PALESTRA



Avisos

## Palestras de Julho

Quarta-feira, às 19h30

<b>05 julho</b>	<b>Maledicência, o hábito de falar mal dos outros</b> Eunice
<b>12 julho</b>	<b>A imortalidade da alma</b> João
<b>19 julho</b>	<b>Infeliz do homem que não sabe perdoar</b> Márcia
<b>26 julho</b>	<b>Depressão segundo o Espiritismo</b> Marcelo

## Grupos de estudos

### Segunda-feira, às 19h30

- ✦ Turma 9 - Nova turma Aprendizes do Evangelho
- ✦ Turma 8 - Aprendizes do Evangelho
- ✦ Estudo Livro dos Médiuns
- ✦ Estudo Livro A Gênese
- ✦ Estudo MEP I - Mediunidade Programa I

### Quarta-feira

- ✦ Turma 8 - Grupo de Estudos do Magnetismo
- ✦ Introdução ao Espiritismo - Presencial as 20h10
- ✦ Evangelização Infantojuvenil - 19h30 até 20h20  
Infantil até 7 anos / Jovens acima de 7 anos

Avisos

## Evangelho no Lar

**Todos os sábados às 19h,  
pela plataforma ZOOM**

Convidamos você e toda a sua família, para participar aos sábados do nosso Grupo de Evangelho com Irradiação!

Como trabalhadores e estudantes espíritas, sabemos da importância da Oração dentro dos nossos lares, para mantermos a Elevação do nosso padrão vibratório.

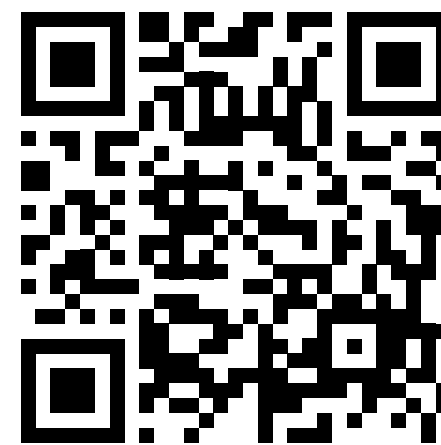
Como funciona nosso Evangelho:

- 1) Faremos uma oração inicial;
- 2) São escolhidos alguns participantes (antecipadamente) para fazer a leitura do texto do Evangelho;
- 3) E ao final, faremos uma Irradiação, onde incluimos os nomes das pessoas que necessitam.

Todas as reuniões são todas pelo ZOOM e o link será sempre disponibilizado instantes antes no grupo.

*Esperamos vocês!*

*Inscreva-se  
para participar*





**Siga nosso instagram**

📷 fraternidadeluzefblumenau

**Conheça nosso canal no Youtube**

📺 CanalFraternidadeLuzFe

Se precisar, entre em contato conosco pelas redes sociais ou pelo e-mail

**flf@gmail.com**

Venha nos visitar no endereço:

📍 **R. Frederico Voelz, 730  
Itoupava Central, Blumenau, SC**

No nosso site **fraternidadeluzefe.com** você pode assistir as palestras e irradiações da semana, ler as novidades no fórum e muito mais!

Os conteúdos dos estudos da sua turma também estão no site!



*Até agosto!*