



INFORMATIVO **LUZ & FÉ**

ANO VI • 69ª ED. • SETEMBRO/2026 • BLUMENAU, SC

Setembro **AMARELO** **RELO**

Mês de prevenção ao suicídio

Não ignore um pedido de ajuda.
Falar é a melhor opção.



Se te encontras angustiado

Se te sentes tentado ao suicídio, ora a Deus e busca a presença de um amigo com quem possas conversar. Breve, o Sol voltará a brilhar no horizonte de tuas esperanças.

PÁGINA 3



Setembro Amarelo

PÁGINA 6

Motivos de resignação

PÁGINA 8

Sumário



03 Se te encontras angustiado



06 REFLEXÃO DO MÊS
Setembro Amarelo



08 PALAVRA DO EVANGELHO
Motivos de resignação



11 EVANGELHO INFANTOJUVENIL
Aproveite a vida!



15 **Aconteceu na FLF**

17

**Dicas de
Leitura**

18

**Humor
Espírita**

19

**Agenda
e Avisos**

21

Convites



Se te encontras angustiado

Se te sentes tentado ao suicídio, ora a Deus e busca a presença de um amigo com quem possas conversar.

Quase todos os homens experimentam semelhante estado emocional, notadamente quando o sofrimento, em suas múltiplas nuances, lhes subtrai a alegria de viver.

Se a tempestade das provações desaba sobre a tua vida, não desespere.

Breve, o Sol voltará a brilhar no horizonte de tuas esperanças.

Suporta corajosamente a dor que te acicata a alma, recordando que Deus, nosso Pai de Infinita Misericórdia, a ninguém desampara.

Se te encontras angustiado, pensa naqueles que estão lutando em silêncio por um mundo melhor e junta-te a eles, consagrando os teus dias a uma causa nobre.

Não acredites que nada possas realizar na seara do bem.



[VOLTAR AO SUMÁRIO](#)

[PRÓXIMO ARTIGO](#)



Cede as tuas mãos ao Senhor e Ele, por ti, fará maravilhas.
Esquece a ideia da morte e vive para os que te amam.
O sacrifício pessoal é uma estrada de beleza indefinível...
Amanhã, quando alcançares a Grande Renovação,
agradecerás a cruz que te possibilitou compreender e
abençoar a vida.

Não condenes as vítimas da loucura e do sofrimento que
se retiram do mundo pelas portas do suicídio.
Ninguém lhes viu talvez a luta insana. E não sabes até que
ponto sorveram o veneno da angústia na taça de fel!...
Faze silêncio, diante dos que caíram no paroxismo da
desesperação e da dor.
Na batalha do mundo, quantos despem o manto da carne,
roídos no âmago da alma pelas chagas de aflitivas
desilusões!... Quantos procuram fugir ao nevoeiro do vale,
arrojando-se às trevas do despenhadeiro cruel!...

E, pedindo a paz do Senhor para os que descem à sombra
da rendição antes do triunfo, ora também pelos que armam
as garras da treva contra si próprios no pelourinho da
maldade e da calúnia; pelos que perturbam o caminho
alheio, aniquilando a própria existência; pelos que rendem
culto à perversidade, consumindo-se na ilusão de que
destroem o próximo; pelos que se afogam no charco da
viciação; pelos que se entregam à inércia e pelos que
perseguem e chicoteiam os semelhantes, cavando para si
mesmos o túmulo de lodo em que hão-de perecer!

Saibamos utilizar dificuldades na sublimação de nosso futuro.

A Terra é um santuário de regeneração e de esperança para quantos lhe abraçam as lições com ânimo forte, conscientes da misericórdia em que se fundamenta a Divina Justiça.

Dores, aflições, provas e desencantos representam o material educativo do templo em que nos asilamos, à procura de fortaleza moral e de créditos imprescindíveis à continuidade de nossa viagem para Deus.

Não te confies ao cansaço ou ao desalento, na solução dos problemas que te afligem a marcha.

Renova-te na fé viva e no trabalho constante, inspirando-te na excelsitude do sol que te acompanha, cada manhã, prometendo-te, cada noite, o esplendor de um outro dia, que raiará sempre mais belo.

Caminha para diante, regozija-te com o sofrimento que te ajusta as contas e abençoa os obstáculos que te fazem mais experiente e mais nobre!...

E unido à tarefa que o Senhor te confiou, qualquer que ela seja, aprendendo e servindo, amando e lutando na construção do Bem Infinito, encontrarás, mesmo na Terra, o manancial da Vida Abundante que te alimentará o coração na conquista da Vida Imperecível.

Emmanuel

Fonte: <https://bibliadocaminho.com/ocaminho/TX/Tba/Tba15.htm> e
<https://bibliadocaminho.com/ocaminho/TX/EI/EI37.htm>



Setembro Amarelo

O Setembro Amarelo surgiu com a ideia de quebrar tabus, reduzir estigmas, estimular que as pessoas busquem e ofereçam ajuda.

Desde 2015, quando ocorreu a primeira edição, ano a ano este movimento vem crescendo com mais pessoas reconhecendo que falar sobre suicídio é fundamental, mas exige cuidados.

O CVV é uma das ONGs mais antigas do país. Fundado em São Paulo em 1962, atua no apoio emocional e na prevenção do suicídio pelo telefone 188, e também por chat, e-mail e pessoalmente.

A fala auxilia no entendimento dos sentimentos, na compreensão do que se passa dentro de si. Poder se expressar abertamente, sem julgamentos ou cobranças, pode fazer toda a diferença. E, se quiser, converse com um voluntário do CVV.



[VOLTAR AO SUMÁRIO](#)

[PRÓXIMO ARTIGO](#)





“TEM MOMENTOS EM QUE
O QUE A GENTE MAIS PRECISA...
NÃO É DE UMA RESPOSTA...”

“É DE ALGUÉM QUE OUÇA...
SEM JULGAMENTO,
SEM PRESSA...”



“ESCUTAR É
ESTAR PRESENTE”

SETEMBRO AMARELO
MÊS DEDICADO À PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



SE PRECISAR,
LIGUE 188
OU ACESSE
CVV.ORG.BR



Fonte: <https://setembroamarelo.org.br/participe/>



PALAVRA DO EVANGELHO

Motivos de resignação

Por estas palavras: Bem-aventurados os aflitos, pois que serão consolados, Jesus aponta a compensação que hão de ter os que sofrem e a resignação que leva o padecente a bendizer do sofrimento, como prelúdio da cura.

Também podem essas palavras ser traduzidas assim: Deveis considerar-vos felizes por sofrerdes, visto que as dores deste mundo são o pagamento da dívida que as vossas passadas faltas vos fizeram contrair; suportadas pacientemente na Terra, essas dores vos poupam séculos de sofrimentos na vida futura. Deveis, pois, sentir-vos felizes por reduzir Deus a vossa dívida, permitindo que a saldeis agora, o que vos garantirá a tranquilidade no porvir.



[VOLTAR AO SUMÁRIO](#)

[PRÓXIMO ARTIGO](#)



O homem que sofre assemelha-se a um devedor de avultada soma, a quem o credor diz: “Se me pagares hoje mesmo a centésima parte do teu débito, quitar-te-ei do restante e ficarás livre; se o não fizeres, atormentar-te-ei, até que pagues a última parcela.”

Não se sentiria feliz o devedor por suportar toda espécie de privações para se libertar, pagando apenas a centésima parte do que deve? Em vez de se queixar do seu credor, não lhe ficará agradecido?

Tal o sentido das palavras: “Bem-aventurados os aflitos, pois que serão consolados.” São ditosos, porque se quitam e porque, depois de se haverem quitado, estarão livres. Se, porém, o homem, ao quitar-se de um lado, endivida-se de outro, jamais poderá alcançar a sua libertação. Ora, cada nova falta aumenta a dívida, porquanto nenhuma há, qualquer que ela seja, que não acarrete forçosa e inevitavelmente uma punição. Se não for hoje, será amanhã; se não for na vida atual, será noutra. Entre essas faltas, cumpre se coloque na primeira fiada a carência de submissão à vontade de Deus. Logo, se murmurarmos nas aflições, se não as aceitarmos com resignação e como algo que devemos ter merecido, se acusarmos a Deus de ser injusto, nova dívida contraímos, que nos faz perder o fruto que devíamos colher do sofrimento. É por isso que teremos de recomeçar, absolutamente como se, a um credor que nos atormente, pagássemos uma cota e a tomássemos de novo por empréstimo.

Ao entrar no mundo dos Espíritos, o homem ainda está como o operário que comparece no dia do pagamento. A uns dirá o Senhor: “Aqui tens a paga dos teus dias de trabalho”; a outros, aos venturosos da Terra, aos que hajam vivido na ociosidade, que tiverem feito consistir a sua felicidade nas satisfações do amor-próprio e nos gozos mundanos: “Nada vos toca, pois que recebestes na Terra o vosso salário. Ide e recomeçai a tarefa.”

Fonte: O Evangelho segundo o Espiritismo > Capítulo V — Bem-aventurados os aflitos

Aproveite a vida!

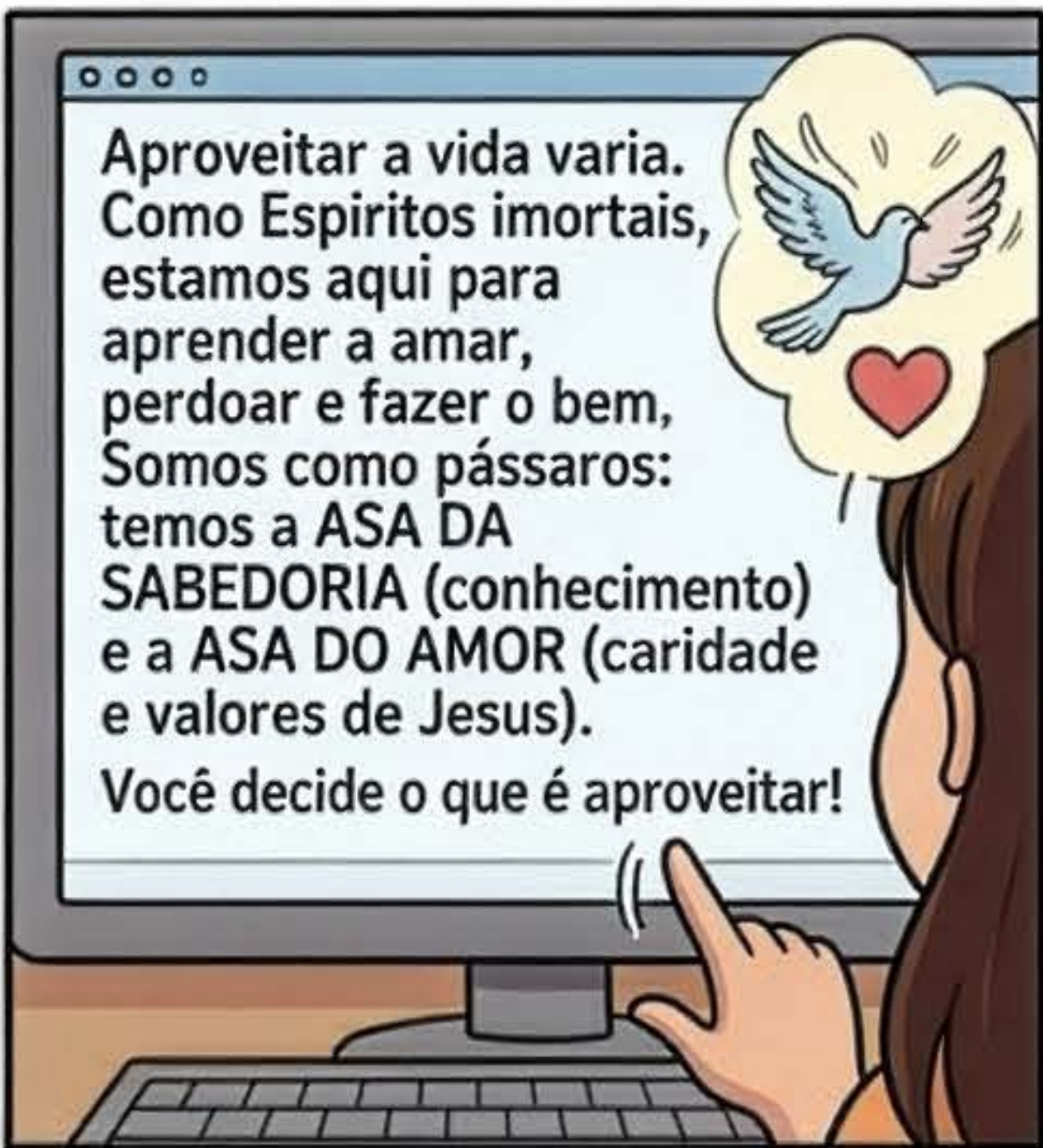


VOLTAR AO SUMÁRIO

PRÓXIMO ARTIGO









Fonte: <https://www.searadomestre.com.br/evangelizacao/estoria.htm#aproveitevida>

ACONTECEU NA FLF

Caravana da Alegria



No dia 16 de agosto teve a Caravana da Alegria no Lar Bem Viver. Os Palhaços de Jesus levaram muita alegria com cantos e orações para os residentes da casa.



Venha participar conosco na próxima caravana!

Capacitação Atendimento Fraterno

No dia 23 de agosto nossos voluntários participaram da capacitação de atendimento fraterno buscando mais conhecimento para melhor atender você que precisa de uma palavra amiga.



**Atendimento
FRATERNAL**

*Aspectos psicológicos, espirituais e jurídicos do
Atendimento Fraterno à criança e ao jovem.*

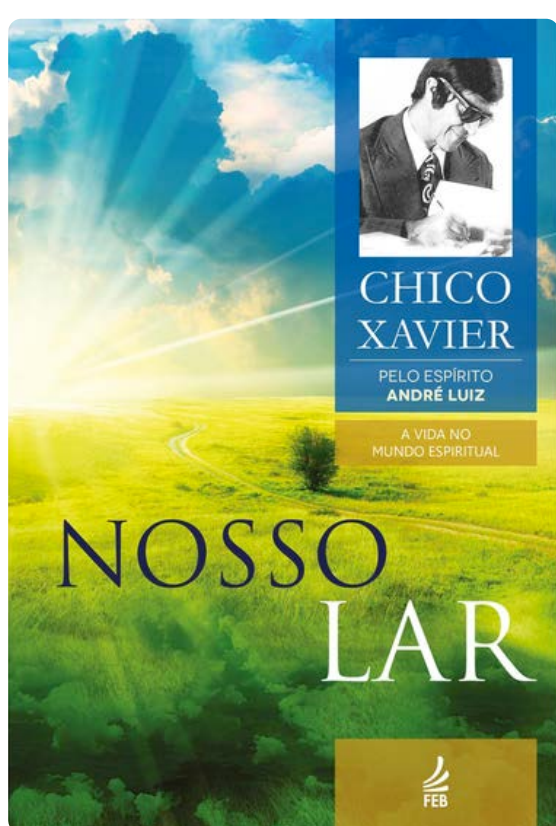
Dia 23/Ago
Das 08h30 às 11h30
Inscrições gratuitas
[Site da FEC](#)

Facilitadoras
Juliana Zucchetto
Hélida Alves da Silva

DICAS DE LEITURA

Eleve a sua vibração

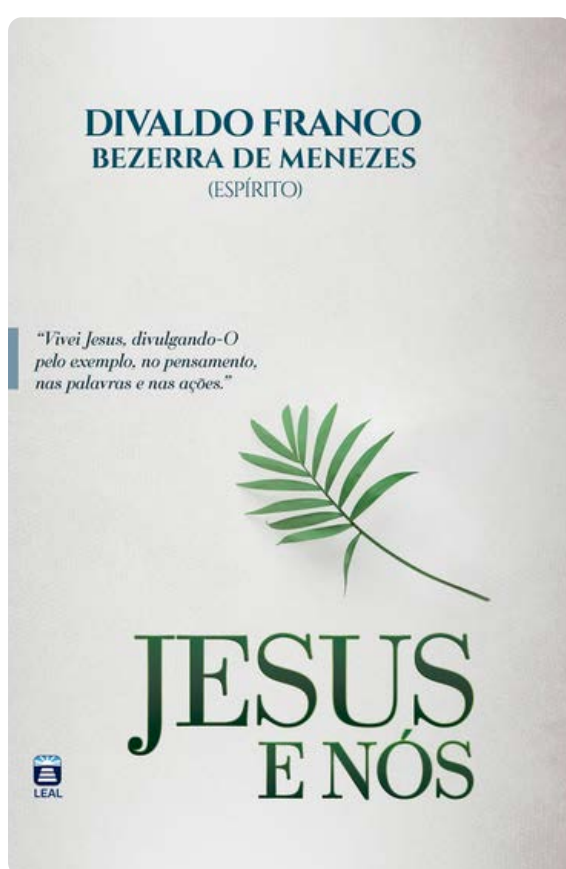
Visite a nossa livraria e presenteie você ou alguém querido com um livro! Ou venha conhecer a nossa biblioteca e escolha um livro e tenha uma ótima leitura!



Nosso Lar

Chico Xavier com André Luiz

Se você busca respostas sobre o que acontece após a morte, deseja entender melhor o funcionamento do plano espiritual ou simplesmente quer uma leitura que alimente a alma, este livro é para você. Após ser acometido por uma grave doença, o médico André Luiz desperta em um ambiente sombrio, confuso e repleto de dor. Sem entender o que aconteceu, vê-se diante de uma nova realidade: a vida após a morte.



Jesus e nós

Divaldo Franco e Bezerra Menezes

Ao dedicar seu tempo à leitura desta obra, o leitor será convidado a momentos de reflexão, ensinamentos, consolação e encorajamento, mas sobretudo compreenderá que cada um de nós precisa acender.

HUMOR ESPÍRITA

Espitirinhas

Por Wilton Pontes



470 - CARIDADE SEGUNDO JESUS (3)



O Livro dos Espíritos, pergunta 886



162 - IDADE



32 - O Fenômeno



Grupos de Estudo 2026

SEGUNDA-FEIRA

Toda segunda das 19h30 às 21h

Turma Escola de Aprendizes do Evangelho

10ª TURMA

**Estudo Sistematizado do
Livro dos Espíritos**

**Estudo Sistematizado do livro
O Céu e o Inferno**

**Estudo Sistematizado do livro
Missionários da Luz**

**Estudo Sistematizado do livro
Evangelho Segundo o Espiritismo**

SÁBADO

Todo sábado das 14h às 15h30

Turma Escola de Aprendizes do Evangelho

11ª TURMA

QUARTA-FEIRA

Palestras de Setembro

02**A VIDA UMA JORNADA SEM FIM**

Rogean Seberino - Sociedade Espírita Nosso Lar - Timbó

09**TALENTO E MEDO**

Eunice

16**CARIDADE: O SISTEMA CONTÁBIL DE DEUS**

João

23**BENEFICÊNCIA E JUSTIÇA**

Marcia

30**MEDIUNIDADE E NÓS**

Marcelo

EVANGELIZAÇÃO

Toda quarta das 19:30 às 20h20

Evangelização Infantil

Turma 1 - Até 7 anos

Evangelização Adolescente

Turma 2 - 8 a 12 anos

Evangelização Juvenil

Turma 3 - acima de 13 anos

CONVITE

**SOCIEDADE ESPÍRITA
FRATERNIDADE LUZ E FÉ**

CONVIDA PARA O EVENTO:

O ESPÍRITO DE VERDADE

**INGRESSO:
1 KG DE
ALIMENTO
NÃO PERECÍVEL**



**14/9/2026 - 2ª FEIRA
Às 19H30**

CONVIDADO: COSME MASSI

escritor, educador, palestrante
e fundador da kardecpedia

CONVITE

ENCONTRO DE CULTURA ESPIRITUAL 2026

Com Ana Vargas em Blumenau

Público-alvo: Trabalhadores e Estudantes espíritas



Ingresso
1 kg de alimento
não perecível.

Magnetismo e Espiritismo

SÁBADO, 10/10/2026

RECEPÇÃO: 07h30 às 08h30

**08h30 - 12h: NOÇÕES GERAIS
DO MAGNETISMO:** Atualização
e Revisão

**14h - 18h: MAGNETISMO E
AUTISMO:** Atendimento às
Famílias e às Crianças

DOMINGO, 11/10/2026

RECEPÇÃO: 07h30 às 08h30

**08h30 - 12h: MEDIUNIDADE,
OBSESSÃO E MAGNETISMO**

EXPOSITORA: Ana Cristina Vargas,
Sociedade de Estudos Espíritas Vida,
Pelotas RS, 2003 com atendimentos a
portadores de TEA e familiares.

Local: Societade Espírita Fraternidade Luz e Fé

Endereço: Rua Frederico Voelz, 730

Itoupava Central, Blumenau - SC





CONVITE

Caravana da Alegria
Lar Dona Dalva

20 de Setembro

encontro na FLF às 13:30h

*Venha conosco levar alegria e
carinho para quem mais precisa!*

COMO FAZER O EVANGELHO NO LAR

Escolha um dia e hora da
semana bons para todos.

Traga um jarro com água, comece
com uma oração sincera e edificante.



Leia um trecho do Evangelho e
converse sobre ele com os
participantes.



Faça um oração de encerramento
e envie vibrações de amor e paz
aos necessitados.



No final, cada um bebe
a água fluidificada.



Sinta as vibrações positivas
durante a semana.





CONVITE

Grupo de Evangelho com Irradiação

Todos os sábados às 20h, pela plataforma ZOOM

Convidamos você e toda a sua família, para participar aos sábados do nosso Grupo de Evangelho com Irradiação! Como trabalhadores e estudantes espíritas, sabemos da importância da Oração dentro dos nossos lares, para mantermos a Elevação do nosso padrão vibratório. Como funciona nosso Evangelho:

- Faremos uma oração inicial;
- São escolhidos alguns participantes (antecipadamente) para fazer a leitura do texto do Evangelho;
- E ao final, faremos uma Irradiação, onde incluimos os nomes das pessoas que necessitam.

Todas as reuniões são pelo ZOOM e o link será sempre disponibilizado instantes antes no grupo.
Esperamos vocês!

Clique aqui para participar
Ou escaneie o QR Code ao lado





CONVITE

Preces e Irradiações Prevenção do Suicídio

Toda terça-feira às 21:30h, pela plataforma ZOOM

Convidamos você e toda a sua família, para participar nas terças-feiras às 21h30 do nosso Grupo de Preces e Irradiações para a Prevenção do Suicídio!

Orar pelos suicidas é um ato de caridade para todos os que sabem das consequências desse desencarne, porque as vibrações de amizade, de amor, de carinho, suavizam os sofrimentos, estimulando a resignação, a compreensão do sofredor, tornando-o receptivo ao auxílio dos amigos espirituais.

Todas as reuniões são pelo ZOOM e o link será sempre disponibilizado instantes antes no grupo.

Venha fazer parte deste trabalho de caridade!

Clique aqui para participar
Ou escaneie o QR Code ao lado





No nosso site
fraternidadeluzefe.com
você pode assistir as palestras
e irradiações da semana, ler as
novidades no fórum e muito mais.

Os conteúdos dos estudos da
sua turma também estão no site.

Acompanhe nosso facebook
f www.facebook.com/ordemflf

Siga nosso instagram
@ [fraternidadeluzefeb Blumenau](https://www.instagram.com/fraternidadeluzefeb Blumenau)

**Conheça o nosso
canal no Youtube**
▶ [CanalFraternidadeLuzFe](https://www.youtube.com/CanalFraternidadeLuzFe)





Se precisar, entre em contato conosco
pelas redes sociais ou pelo e-mail:

flf@gmail.com



Venha nos visitar no endereço:

R. Frederico Voelz, 730

Itoupava Central

Blumenau, SC

Até Outubro!



FLF